

	<p style="text-align: center;">Club Alpino Italiano Sezione di Tivoli Sede Sezione C.A.I. TIVOLI: Piazza Campitelli snc. - Tivoli e-mail: info@caitivoli.it - www.caitivoli.it</p> <p style="text-align: center;">Sottosezione di Guidonia-Montecelio Sede Sottosezione C.A.I. Guidonia-Montecelio: e-mail: info@sottosezionecaigm.it - www.sottosezionecaigm.it</p>	
--	--	---

Anello Colle Mozzone – La Viperella
 Monti Simbruini
 Ciaspolata dai Piani della Renga (mt.1.404)

Data dell'escursione	Categoria	Mezzo di Trasporto
Domenica 02/03/2025	Escursionismo	Auto propria

Appuntamento presso il parcheggio antistante il Casello autostradale di Castel Madama alle ore 7:10 <https://maps.app.goo.gl/madcmKTLXcuDo66C9>
oppure a Capistrello, c/o Bar Kishwaili alle ore 8:15
<https://maps.app.goo.gl/3ZGG3rdi5LnfYnBi6>

Difficoltà	Durata	Dislivello	Lunghezza	Coordinatori
EAI	7 ore	Mt.650	Km. 12	Sante Garofalo 340 7851467 Mauro Gubinelli 366 9636151 Paolo Petitta 347 8050511

MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

Per i soci CAI prenotazione obbligatoria entro venerdì 28 febbraio.
Contattare telefonicamente i coordinatori o inviare un messaggio whatsapp.

I non soci possono partecipare all'escursione previa comunicazione **entro giovedì 27 febbraio**, sottoscrivendo tutta la modulistica per l'attivazione della polizza assicurativa infortuni (salvo diversamente richiesto) fornendo ai coordinatori i seguenti dati: nome, cognome, data e luogo di nascita, residenza, codice fiscale, numero di cellulare ed e-mail. La **quota di € 8,40** per l'attivazione della polizza stessa dovrà essere consegnata ai coordinatori prima di iniziare l'escursione.

In ogni caso la partecipazione all'escursione è subordinata al parere insindacabile degli accompagnatori e/o direttori di escursione.

Gli accompagnatori, inoltre, si riservano la facoltà di variare l'itinerario nel caso vi siano problemi connessi alle condizioni meteo e/o alla percorrenza del sentiero.

EQUIPAGGIAMENTO

Scarponi da trekking, Ciaspole, Ghettoni, Giacca a vento, Pile, Cappello, Guanti, Bastoncini, Occhiali da sole, Crema solare, fischietto, lampada frontale, nastro americano telato, telo termico, kit di pronto soccorso, ricambio completo.

Per dubbi o ulteriori informazioni sull'equipaggiamento e/o sul percorso **chiamare esclusivamente** i coordinatori di escursione.

Per i soci è obbligatorio portare la tessera CAI.

COME ARRIVARE AI PIANI DELLA RENGA Dal Casello autostradale di Castel Madama per la A24/A25 uscendo ad Avezzano e procedendo sulla superstrada direzione Sora, si raggiunge lo svincolo di Capistrello e successivamente, in circa un'ora, il Bar con ampio parcheggio, dove si trova una rinomata fonte di acqua potabile. Da Capistrello proseguendo direzione Filettino si arriva ai Piani della Renga (SP 30), dove si parcheggia.

DESCRIZIONE ITINERARIO

Suggestiva escursione dove valicheremo più volte il confine Lazio-Abruzzo

Partendo dai Piani della Renga, dopo averli attraversati, devieremo in direzione sud dove guadagneremo subito quota attraversando una faggeta che, senza segnaletica, ci condurrà al Rifugio Colle Mozzone. Proseguendo sempre in direzione sud e sempre in assenza di segnaletica, raggiungeremo il Rifugio Viperella (mt. 1836) situato a Campo Staffi. Il ritorno sarà sullo stesso percorso dell'andata fino al superamento del Rifugio Colle Mozzone, dopodiché si procederà in direzione Est-Nord-Est per iniziare un ripido anello che ci ricondurrà ai Piani della Renga.

NOTE

Territori incontaminati, dal rassereneante silenzio fortemente contrastante con la fragorosa mondanità di Campo Staffi.

CARTOGRAFIA DI RIFERIMENTO

Carta dei sentieri del Monti Simbruini 1:25.000

INFORMATIVA ASSUNZIONE DI RESPONSABILITA'

Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione dell'ambiente montano **comporta dei rischi comunque ineliminabili** e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione, di cui alla presente locandina, il partecipante esplicitamente dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione, della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

