



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Tivoli
SCHEDA TECNICA



TITOLO DELL'ESCURSIONE

CIASPOLATA COLLE COLUBRICA - MONTI MARSICANI

DATA DI EFFETTUAZIONE	DIFFICOLTA ESCURSIONE	MEZZO DI TRASPORTO
01/03/2025	EAI	auto proprie

Appuntamento: alle ore 7,00 al piazzale dell'uscita casello A24 di Castel Madama.

Itinerario di viaggio per raggiungere la località di partenza: Partenza dal paese di Collelongo (AQ)

Posizione google Maps: <https://maps.app.goo.gl/VgDEvt8BhTsPJfE88>

Descrizione escursione: si parte dal paese di Collelongo (circa 950 m) per il sentiero di Frassati, indicazioni per la Chiesa di Santa Maria delle Grazie - Madonna a Monte, si procede in direzione sud fino al Valico di sant'Elia (circa 1520 m), dal passo si piega decisamente verso nord-ovest e si raggiunge la vetta di Colle Colubrica (circa 1.707 m), si inizia la discesa verso ovest fino a Forchetta Morea (circa 1.580 m). Da qui all'interno del bosco si scende verso nord-est e si raggiunge Forca Casale (circa 1.334 m) si continua a percorrere il sentiero Frassati verso sud-est fino a chiudere l'anello poco prima della chiesa Madonna delle Grazie. **Pier Giorgio Frassati** era uno studente di ingegneria a Torino, appassionato di montagna e dedito al prossimo, morì giovane all'età di 24 anni, beatificato da Papa Giovanni Paolo II nel 1990. per questa sua passione Il Club Alpino Italiano ha dedicato a Pier Giorgio Frassati, dopo la sua beatificazione, una rete di sentieri, detti appunto Sentieri Frassati, estesa in tutte le regioni italiane. Alcuni sentieri hanno un percorso internazionale. Lungo questi percorsi il beato Pier Giorgio è ricordato con targhe che ne ricordano alcune frasi. (probabilmente verrà canonizzato al termine del Giubileo dei Giovani, durante il Giubileo del 2025).

QUOTA DI PARTENZA	QUOTA MASSIMA	TEMPO DI PERCORRENZA
DISLIVELLO IN SALITA	DISLIVELLO IN DISCESA	KM. TOTALI
950 m	1.707 m	circa 6 ore (soste escluse)
circa 770 m	circa 770 m	circa 12 km

EQUIPAGGIAMENTO

Attrezzatura e abbigliamento: Abbigliamento adeguato ad escursione svolta in ambiente innevato di media montagna, scarpe impermeabili con suola scolpita, giacca antivento, cappello, occhiali da sole, pronto soccorso, lampada frontale, pranzo al sacco, almeno 1lt. di acqua, The caldo consigliato. **Obbligatorio:** Ciaspole, bastoncini da trekking.

NOTE	DIRETTORI DI ESCURSIONE
<i>Escursione EAI, I D.d.E. si riservano la facoltà di escludere chi non adeguatamente preparato. In caso di condizioni meteo avverse i D.d.E., a loro insindacabile giudizio, si riservano la facoltà di rinviare o di modificare il percorso. L'escursione è riservata ai soci CAI, per gli esterni che volessero partecipare è necessario contattare i D.d.e. il giovedì prima della gita, per attivare la copertura assicurativa prevista per i non soci (costo 8,40 €). prenotazioni entro il: 28/02/2025</i>	Marco Febi 3394627818 marcofebi@yahoo.it - WhatsApp
	Marcello Calcinari 3397474267 mcalcinari@tiscali.it - WhatsApp
	Matteo Siscaro 3408966357

Sede C.A.I. Tivoli - Piazza Campitelli s.n.c. (apertura tutti i venerdì dalle 18.30 alle 20.00)
Bacheca sociale presso la Galleria Pacifici a Tivoli Sito: www.caitivoli.it - E-mail: info@caitivoli.it
Facebook: <https://www.facebook.com/caitivoli/> Instagram: @caitivoli
TELEFONO C.A.I. TIVOLI: 3922380053 SEGUICI ANCHE SU NOTIZIARIO TIBURTINO.IT