



Club Alpino Italiano

SEZIONE DI TIVOLI

Sottosezioni di Guidonia-Montecelio e Subiaco



Programma attività 2025



Saluto della Presidente



Carissime socie e carissimi soci, anche quest'anno mi pregio di introdurre un programma di attività, davvero interessante.

Grazie alla Vostra generosa ed entusiastica collaborazione, siamo riusciti a comporre un calendario ricco di tante proposte, ben oltre un centinaio che ci impegneranno in tutti i weekend del 2025.

Le iniziative più numerose riguardano le attività escursionistiche che avranno luogo sui rilievi più prossimi alle nostre comunità, sugli Appennini e non solo. Inoltre, sulla scia di quanto già avviato nel 2024, sono state messe in programma alcune attività alpinistiche, corsi ed eventi formativi ed anche varie iniziative per i nostri pomeriggi culturali in sezione.

E poi, ancora, è confermata una delle attività più attese da molti di noi: il trekking urbano, con proposte sulle evidenze archeologiche più antiche della civiltà preromana e romana, delle origini del Cristianesimo a Roma ed uno alla scoperta dell'antica Asculum, l'attuale Ascoli Piceno.

Per chi è alla ricerca di nuove fonti di ispirazione per godere a 360° dei benefici della montagna, nel 2025, sono state inserite alcune attività di trial running; vista la novità della proposta, si stanno organizzando degli incontri in sezione, per illustrare gli aspetti peculiari di questa disciplina.

Sicuramente, il calendario annuale delle attività costituisce la struttura portante della nostra associazione, attorno al quale prendono vita e si sviluppano tanti altri progetti ed iniziative. Tra le principali del 2024, vale la pena ricordare l'organizzazione del convegno "Associazione consapevole e inclusivo", un'importante occasione di incontro e confronto, tra le varie sezioni CAI del Lazio e le Amministrazioni e gli Enti della comunità tiburtina; altre attività che hanno richiesto un importante sforzo organizzativo sono state quelle relative alla manutenzione del territorio che hanno interessato ampi tratti delle rete sentieristica di competenza della sezione di Tivoli e, in tema di valorizzazione del nostro patrimonio documentale, la riorganizzazione della biblioteca sezionale per consentirne la consultazione on-line e per l'inserimento nel sistema bibliotecario collettivo del CAI.

Intanto, cominceremo il nuovo anno alla grande, ospitando la mostra "Senza posa. Italia K2 di Mario Fantin. Racconto di un'impresa", una mostra itinerante del CAI, per i 70 anni della prima salita al K2, durante la quale verranno organizzate proiezioni cinematografiche, fornite dalla cineteca CAI, e la presentazione di un libro sul K2.

Insomma, tanta roba, grazie a tante e tanti di noi che con entusiasmo, generosità, professionalità e dedizione riusciamo a trasformare una visione in realtà.

La presidente
LOREDANA SARRANTONIO

Consiglio direttivo



- Presidente:** Loredana Sarrantonio
Vice Presidente: Marco Febi
Consiglieri: Andrea Bulgarini, Simonetta Columbaria,
Maurizio Corona, Sante Garofalo,
Orietta Innocenzi

Collegio dei Revisori dei conti:

Roberta Meloni, Osma Ozot

Sede:

Piazza Campitelli s.n.c.
(apertura tutti i venerdì dalle 18.30 alle 20.00)
Bacheca sociale presso la Galleria Pacifici a Tivoli
www.caitivoli.it - E-mail: info@caitivoli.it
Telefono: 351.3450283

 <https://www.facebook.com/caitivoli/>

 @caitivoli

SEGUICI ANCHE SU NOTIZIARIO TIBURTINO.IT

Quote sociali:

Le quote sociali vanno rinnovate entro il **31 marzo 2025**.
Sono comprensive di copertura assicurativa per tutte le attività sezionali e per tutto l'anno. È possibile attivare un'assicurazione integrativa per attività individuale.

SOCI ORDINARI	euro 47,00
SOCI ORDINARI JUNIORES	euro 25,00
SOCI FAMILIARI	euro 25,00
SOCI GIOVANI	euro 20,00

Coordinate bancarie:

Club Alpino Italiano - Sezione di Tivoli
Banca Centro Lazio - Piazzale delle Nazioni Unite, 2-4 - Tivoli
IBAN: IT 73 O 08716 39450 0000 0711 4434

Sottosezione di Subiaco



Reggente: Maurizio Corona

La Sottosezione di Subiaco è una struttura territoriale del Club Alpino Italiano, che dipende dalla Sezione di Tivoli e che svolge la sua attività principale nel territorio di Subiaco e nei comuni della Valle dell'Aniene. La sottosezione ha come scopo di promuovere la conoscenza del territorio in cui svolge l'attività sociale e la tutela dell'ambiente, organizzando varie attività di montagna a tutti i livelli. La sua attività principale rimane l'escursionismo, trovandosi al centro del Parco Regionale dei Monti Simbruini, area protetta degli Appennini. Collabora con il Parco nella manutenzione dei sentieri e si impegna a svolgere azioni di tutela e di valorizzazione ambientale nell'area di propria competenza. La sottosezione è nata il 7 aprile del 2000 e quest'anno compie 25 anni e si impegna anche negli anni a venire, a tutelare e valorizzare le caratteristiche naturali, ambientali e culturali del territorio dove risiede.



Sottosezione di Guidonia-Montecelio



Reggente: Stefano Miconi

L'idea di istituire una Sottosezione del Club Alpino Italiano nel territorio di Guidonia-Montecelio parte dal lontano 1993, quando venne fondata l'Associazione "La Cordata", inizialmente costituita da pochi amanti della montagna, ma che in poco tempo è divenuta consistente circa il numero di soci. L'Associazione "La Cordata" è stata sempre presente sul territorio realizzando numerose manifestazioni in ambito sia sociale e soprattutto in ambito scolastico, svolgendo numerose attività con gli istituti scolastici della città di Guidonia-Montecelio.

I soci dell'Associazione "La Cordata" sono stati sempre soci del Club Alpino Italiano essendo iscritti alla Sezione CAI di Tivoli.

Nel 2014, con la nuova piattaforma per il tesseramento, l'Associazione diviene, nell'ambito della Sezione CAI di Tivoli, Gruppo territoriale "La Cordata".

Proprio in questi anni l'idea di fondare una Sottosezione del Club Alpino Italiano che operi nel territorio di Guidonia-Montecelio e che abbia come sezione di riferimento la Sezione CAI di Tivoli, si fa più concreta.

Nel frattempo, il Gruppo territoriale si arricchisce di nuove competenze, accogliendo fra i propri soci anche quelli del Gruppo Speleologico di Guidonia-Montecelio.

Nel 2017 su iniziativa di cinquantuno soci del Gruppo territoriale viene inviata istanza al Consiglio direttivo della Sezione CAI di Tivoli, affinché il Gruppo territoriale "La Cordata" divenga Sottosezione del CAI.

L'iniziativa viene immediatamente approvata dal Consiglio direttivo sezione e trasmessa al Comitato direttivo regionale CAI Lazio che delibera l'istituzione della Sottosezione di Guidonia-Montecelio in data 22 settembre 2018.





OBBLIGHI DEI PARTECIPANTI ALLE ESCURSIONI

Ogni partecipante alle escursioni si impegna:

- a) ad informarsi sull'escursione alla quale intende partecipare recandosi presso la Sede sociale, il venerdì antecedente alla data stabilita per l'escursione, o telefonando ai coordinatori;
- b) a possedere preparazione fisica, abbigliamento ed attrezzatura adeguati alle esigenze dell'escursione;
- c) ad attenersi esclusivamente alle disposizioni impartite dagli accompagnatori coordinatori delle escursioni;
- d) a seguire gli itinerari prestabiliti non allontanandosi mai dal gruppo, che sarà sempre guidato e chiuso da un accompagnatore/coordinatore.

Gli accompagnatori/coordinatori si riservano la facoltà di selezionare i partecipanti all'escursione, in base ai punti sopra citati e di limitarne il numero negli itinerari EEA, EAI, F e PD. In considerazione dei rischi e dei pericoli insiti nello svolgimento dell'attività in montagna, i partecipanti alle escursioni liberano da ogni responsabilità la Sezione del CAI di Tivoli ed i suoi collaboratori, per qualsiasi incidente che possa verificarsi durante l'escursione.



Soccorso alpino e speleologico



Per chiedere l'intervento attivati in questo modo!

Per tutte le emergenze in zone montane, impervie o in grotta, da telefono chiama il **112** Soccorso Alpino e Speleologico Nazionale, richiedendo espressamente che sia allertato il **CORPO NAZIONALE SOCCORSO ALPINO E SPELEOLOGICO LAZIO** attivo H24. È fondamentale comunicare all'operatore di soccorso quanto segue:

1. da dove si sta chiamando;
2. il numero di telefono da cui si sta chiamando;
3. l'esatta località dove è ubicata l'area da cui si sta chiamando;
4. la propria posizione se in possesso di GPS o telefonino con apposita app;
5. indicazioni in merito a cosa è visibile dall'alto;
6. cosa è successo;
7. quando è successo;
8. quante persone sono state coinvolte nell'incidente;
9. le proprie generalità;
10. le condizioni evidenti della/e persona/e coinvolta/e: difficoltà respiratorie, coscienza, perdita di sangue, traumi visibili, etc.;
11. l'esatta posizione del ferito (se seduto, se disteso supino, se disteso prono, se appeso, etc.).



Classificazione difficoltà



Secondo le difficoltà oggettive, che nei periodi dell'anno il terreno presenta, le escursioni vengono classificate con le seguenti sigle della scala CAI, della quale si fornisce una descrizione sintetica, rimandando per i dettagli alla pertinente documentazione tecnica, disponibile sul sito www.cai.it:

ESCURSIONISTICHE

T = turistico

Percorsi su carrarecce, mulattiere o evidenti sentieri che non pongono incertezze o problemi di orientamento, con modeste pendenze e dislivelli contenuti.

E = escursionistico

Percorsi che rappresentano la maggior parte degli itinerari escursionistici, quindi tra i più vari per ambienti naturali. Si svolgono su mulattiere, sentieri e talvolta tracce; su terreno diverso per contesto geomorfologico e vegetazionale (es. pascoli, sottobosco, detriti, pietraie). Sono generalmente segnalati e possono presentare tratti ripidi. Si possono incontrare facili passaggi su roccia, non esposti, che necessitano l'utilizzo delle mani per l'equilibrio. Eventuali punti esposti sono in genere protetti. Possono attraversare zone pianeggianti o poco inclinate su neve residua.

EE = escursionisti esperti

Percorsi quasi sempre segnalati che richiedono capacità di muoversi lungo sentieri e tracce su terreno impervio e/o infido (pendii ripidi e/o scivolosi di erba, roccette o detriti sassosi), spesso instabile e sconnesso. Possono presentare tratti esposti, traversi, cenge o tratti rocciosi con lievi difficoltà tecniche e/o attrezzati, mentre sono escluse le ferrate propriamente dette. Si sviluppano su pendenze medio-alte. Può essere necessario l'attraversamento di tratti su neve, mentre sono esclusi tutti i percorsi su ghiacciaio.

EEA = escursionisti esperti con attrezzatura

Per ferrata si intende un itinerario i cui tratti su roccia sono appositamente attrezzati con strutture metalliche: cavi, catene, scale, pediglie e staffe, che ne facilitano e consentono la progressione. Prevedono l'uso dei dispositivi di protezione individuali certificati secondo le normative vigenti (imbragatura, kit da ferrata e casco) e una adeguata preparazione tecnica. Sono segnalate alla partenza da apposita tabella e rispettano precisi criteri costruttivi e normativi.

EEA-F (ferrata facile)

Percorso poco esposto, ben protetto e poco impegnativo tecnicamente. Il cavo e/o catena e gli altri eventuali infissi ben agevolano la progressione insieme ai numerosi appoggi e appigli naturali. Possono essere presenti brevi tratti verticali. Richiede un uso corretto e attento dei dispositivi di protezione individuale.

EEA-PD (ferrata poco difficile)

Ferrata su tracciato articolato con presenza di canali e camini, passaggi verticali e tratti espo-

sti. Attrezzata con cavo e/o catena, può presentare vari infissi metallici (gradini, pediglie, staffe e scale metalliche). Richiede attenzione nella progressione, appoggi e appigli sono presenti con varietà di soluzioni per i passaggi. Necessita un uso corretto e attento dei dispositivi di protezione individuale.

EEA-D (ferrata difficile)

Ferrata il cui tracciato è in prevalenza verticale e può superare qualche breve tratto strapiombante, in cui l'esposizione si sussegue con una certa continuità. Sono presenti cavo e/o catena oltre a una varietà di strutture fisse utili anche per la progressione. Richiede preparazione fisica e tecnica con la capacità di ottimizzare appoggi e appigli per non affaticare gli arti superiori. Necessita di un uso corretto e particolarmente attento dei dispositivi di protezione individuale.

EEA-MD (ferrata molto difficile)

Ferrata che si sviluppa su pareti ripide, articolate, con pochi appoggi e appigli naturali evidenti. Supera tratti strapiombanti con scarsi elementi artificiali. Esposizione elevata con passaggi tecnici ed aerei che richiedono adeguata forza fisica e buona preparazione tecnica. Necessita di un uso corretto e molto attento dei dispositivi di protezione individuale.

EEA-ED (ferrata estremamente difficile)

Ferrata prevalentemente verticale e strapiombante. Per la maggior parte attrezzata con il solo cavo e/o catena, gli appoggi e appigli naturali esistenti sono limitati e solo in maniera occasionale vi è presenza di staffe, pediglie o gradini. Richiede elevata capacità tecnica e molta forza fisica. Necessita di un uso corretto ed estremamente attento dei dispositivi di protezione individuale.

ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO CON RACCHETTE DA NEVE

EAI = escursionismo in ambiente innevato

Percorsi che si svolgono in ambiente innevato con l'utilizzo di racchette da neve, entro i limiti dell'escursionismo e quindi su pendenze medio-basse ($\leq 25^\circ$). Sono suddivisi su tre diversi livelli di difficoltà (facile, poco difficile e difficile) in ragione del dislivello, del contesto ambientale in cui si svolgono, della preparazione tecnica e dalle problematiche relative alla valutazione del pericolo di valanga che presentano. Prevedono tutte le cautele derivanti dalle specifiche e contestuali condizioni ambientali, tipiche dell'ambiente montano innevato differenti a seconda di altitudine e latitudine dell'itinerario.

EAI-F (facile)

Percorso pianeggiante o con modeste pendenze, pari a un'inclinazione media inferiore ai 10° . Privo di difficoltà in normali condizioni ambientali. Non esposto a pendii ripidi, quindi, il pericolo di valanghe è molto ridotto. Si svolge su tracciati ampi, facilmente riconoscibili. Il dislivello è generalmente contenuto entro i 400 metri.

EAI-PD (poco difficile)

Percorso con pendenze per lo più modeste, pari a un'inclinazione media tra i 10° e i 15° . Può attraversare tratti a ridosso o in prossimità di pendii con forte inclinazione e, quindi, potenzialmente soggetti al pericolo valanghe.

EAI-D (difficile)

Percorso che presenta pendenze anche accentuate pari a inclinazioni anche fino ai 25° , su terreno variegato per morfologia ed esposizione e con versanti potenzialmente soggetti al pericolo di valanghe.

Cosa tenere nello zaino



Tessera CAI.

Provviste: alimenti sufficienti al fabbisogno previsto, borraccia.

Giacca a vento, mantella impermeabile, pile ed un maglione: anche quando le previsioni sono favorevoli.

Berretto di pile, occhiali da sole ed un paio di guanti: sempre, anche d'estate possono risolvere positivamente molti imprevisti.

Telo termico: utile in caso di trauma, ma anche per un bivacco inaspettato.

Kit di primo soccorso: anche per le escursioni più semplici.

Lampada frontale: piccola e leggera.

Fischietto: utile per chiamare soccorso quando la voce è dispersa dal vento.

Telefonino: non sempre ci si può fare affidamento ma, è bene, averne uno.



Programma attività



2025



GENNAIO

4

Sabato

Difficoltà E

Sezione di Tivoli

Via dei Lupi Monti Lucretili

Tappe 1^a - 2^a da Licenza a Tivoli - Riserva di Monte Catillo

L. 25 km – T. complessivo 8 h – Disl. 1100 m



DDE Fabiana Gentili, Loredana Sarrantonio

4

Sabato

Difficoltà E

Sottosezione di
Guidonia-Montecelio

Monte Pizzuto (1288 m) Monti Sabini

da Poggio Catino (RI) – Ponte sul Torrente Galatina

T. complessivo 6 h – Disl. 700 m



DDE Fossi Lamberto, Placidi Umberto, Federici Virginio

Posa del libro di vetta 2025

5

Domenica

Difficoltà E

Sottosezione di
Guidonia-Montecelio

Monte Gennaro (1275 m) Monti Lucretili

da Prato Favale per il Pratone

Posa del libro di vetta 2025

T. complessivo 5 h – Disl. 400 m



DDE Alessandrini Raffaele, Alessandrini Matteo

11

Sabato

Difficoltà E

Sottosezione di
Guidonia-Montecelio

Monte Pellecchia (1368 m) Monti Lucretili

da pineta di Monteflavio per il Colle della Caparnassa

Posa del libro di vetta 2025

T. complessivo 5 h – Disl. 370 m



DDE Fossi Lamberto, Caretta Roberto, Federici Virginio

12

Domenica

Difficoltà E

Sezione di Tivoli

Sottosezione di
Guidonia-Montecelio

Pratone Monti Lucretili

da Licenza per la Villa di Orazio

L. 16 km – T. complessivo 6.3 h – Disl. 700 m



**DDE Gubinelli Mauro, Garofalo Sante,
Petitta Paolo**

Intersezionale con CAI VITERBO

19

Domenica

Difficoltà E

Sottosezione di
Guidonia-Montecelio

Giro dei fontanili dei Lucretili Monti Lucretili

da S. Polo

T. complessivo 7 h – Disl. 500 m



DDE Paciotti Natale, Cassata M. Cristina

24

Venerdì

Sottosezione di
Guidonia-Montecelio

Serata informativa culturale dal tema "Chiacchiere geologiche"

Evento in Sezione

Modesti Mattia (Geologo)



25

Sabato

Difficoltà E

Sezione di Tivoli

Sentiero Rosario Romeo

Partenza da Tivoli (via Rosario Romeo) - Monte Ripoli - Dea Bona - Monastero di S. Angelo in Valle Arcese

L. 12 km - T. complessivo 6 h – Disl. 350 m



DDE Massimo Lombardozzi,
Loredana Sarrantonio

26

Domenica

Difficoltà EAI-MS

Sezione di Tivoli

Sciescursionismo - Rifugio la Vecchia Monti Velino Sirente

Escursione con sci e/o ciaspole da Rovere

L. 10 km - T. complessivo 6 h – Disl. 550 m



DDE Roberto De Stefanis, Fabio Benedetti,
Daniela Sabucci

26

Domenica

Difficoltà EAI

Sottosezione di
Guidonia-Montecelio

Lago Vivo 1591 m PNALM

Escursione con ciaspole da Barrea

T. complessivo 7 h – Disl. 500 m



DDE Natale Paciotti, Maria Cristina Cassata



FEBBRAIO

1

Sabato

Difficoltà EEA

Sezione di Tivoli

Corso base alpinismo invernale
da definire

Didattica con Guida Alpina

1

Sabato

Sottosezione di
Guidonia-Montecelio

Serata formativa/informativa
Cartografia e Orientamento
in montagna 1° incontro

Evento in Sezione

Paciotti Natale

2

Domenica

Difficoltà E

Sottosezione di
Guidonia-Montecelio

Fonte Campitelli
Monti Lucretili

da Licenza per la Via dell'Acqua e Casale
Capo di Porco

Escursione

TT. complessivo 7 h – Disl. 800 m



DDE Natale Paciotti, Maria Cristina Cassata

7

Venerdì

Sottosezione di
Guidonia-Montecelio

Serata informativa culturale dal tema
"Chiacchiere geologiche"

Evento in Sezione

Modesti Mattia (Geologo)

8

Sabato

Sottosezione di
Guidonia-Montecelio

Serata formativa/informativa
Cartografia e Orientamento
in montagna 2° incontro

Evento in Sezione

Paciotti Natale

9

Domenica

Difficoltà EAI

Sezione di Tivoli

Sottosezione di
Guidonia-Montecelio

Anello Pescasseroli - Macchiarvana - Campo Rotondo

Parco Nazionale Abruzzo Lazio Molise

L. 10 km - T. complessivo 6 h – Disl. 400 m



**DDE Garofalo Sante, Petitta Paolo,
Gubinelli Mauro**

Ciaspolata

15

Sabato

Difficoltà EAI

Sezione di Tivoli

Ciaspolata Colle Colubrica Marsicani

L. 12 km - T. complessivo 6 h – Disl. 770 m



DDE Marco Febi, Marcello Calcinari

15

Sabato

Difficoltà EAI

Sottosezione di
Guidonia-Montecelio

“Introduzione alla progressione in ambiente innevato”

Luogo da definire in base alla copertura
nevosa

T. complessivo 7 h



DDE Paciotti Natale, Cilli Enrico

Obbligatoro casco, imbraco, piccozza e ramponi

16

Domenica

Difficoltà EAI

Sottosezione di
Guidonia-Montecelio

Monte Orsello (2043 m) Monti Velino Sirente

Ciaspolata da Campo Felice

T. complessivo 7 h – Disl. 500 m



DDE De Angelis Rita, Lancia Danilo

21

Venerdì

Sottosezione di
Guidonia-Montecelio

Serata informativa culturale dal tema “Chiacchiere geologiche”

Evento in Sezione

Modesti Mattia (Geologo)

22

Sabato

Sottosezione di
Guidonia-Montecelio

Serata formativa/informativa Cartografia e Orientamento in montagna 3° incontro

Evento in Sezione

Paciotti Natale

22

Sabato

Difficoltà T
Sezione di Tivoli

Sulle orme di San Pietro

Comune di Roma - centro storico

L. 7.5 km - T. complessivo 6 h – Disl. 0 m



**DDE Loredana Sarrantonio, Orietta Innocenzi,
Andrea Bulgarini in collaborazione con la
prof.ssa Francesca Marasà**

23

Domenica

Difficoltà E
Sezione di Tivoli

Approccio al Trail Running Monti Lucretili

Monte Catillo e dintorni

L. 15 km - T. complessivo 3 h – Disl. 700 m



**DDE Roberto De Stefanis, Fabio Benedetti,
Dario Maschietti**

23

Domenica

Difficoltà EAI
Sottosezione di
Guidonia-Montecelio

Monte Turchio (1898 m) Monti Marsicani

Ciaspolata da Passo del Diavolo

T. complessivo 6 h – Disl. 500 m



DDE Paciotti Natale, Maria Cristina Cassata



MARZO

1

Sabato

Sottosezione di
Guidonia-Montecelio

Serata formativa/informativa Cartografia e Orientamento in montagna 4° incontro

Evento in Sezione
Paciotti Natale

2

Domenica

Difficoltà EAI

Sezione di Tivoli

Sottosezione di
Guidonia-Montecelio

Rif. Colle Mozzone - Filettino Rif. La Viperella - Nido delle Aquile Monti Simbruini

Escursione con Ciaspole da Renga per i Piani
della Renga

L. 12.5 - T. complessivo 7 h – Disl. 650 m



**DDE Garofalo Sante, Petitta Paolo,
Gubinelli Mauro**

7

Venerdì

Sottosezione di
Guidonia-Montecelio

Serata informativa culturale dal tema "Chiacchiere geologiche"

Evento in Sezione
Modesti Mattia (Geologo)

8

Sabato

Sottosezione di
Guidonia-Montecelio

1ª esercitazione pratica di Cartografia e Orientamento in montagna

Didattica - Evento in Sezione

Durata 7 h

Bussola, altimetro, coordinatometro, righello,
goniometro e matita

Paciotti Natale

8

Sabato

Difficoltà EAI

Sezione di Tivoli

Ciaspolata Rifugio di Iorio PNALM

Escursione con Ciaspole - Anello

L. 10 km - T. complessivo 6 h – Disl. 740 m



DDE Marco Febi, Marcello Calcinari

9

Domenica

Difficoltà EE

Sezione di Tivoli

Grande Anello del Gennaro Monti Lucretili

L. 15 km - T. complessivo 5 h – Disl. 800 m



DDE Innocenzi Orietta, Fabio Benedetti
Intersezionale con il CAI di Palestrina

9

Domenica

Difficoltà EE

Sottosezione di
Guidonia-Montecelio

Anello del Monte Morra 1036m e Conventillo Monti Lucretili

T. complessivo 6 h – Disl. 300 m



**DDE Alessandrini Raffaele,
Properzi Emanuela, Giubilei Alberto**
Obbligatorio il casco

15-16

Sab.-Dom.

Difficoltà EAI

Sottosezione di
Guidonia-Montecelio

Ciaspolata notturna a Campaegli Monti Simbruini

T. complessivo 7 h – Disl. 300 m



DDE Paciotti Natale, Maria Cristina Cassata

16

Domenica

Difficoltà EAI

Sezione di Tivoli

Giornata di primo approccio all'ar- rampicata presso la Falesia Certificata "Rock Cemetery"

Sant'Oreste (RM)

T. complessivo 6 h



IA Lucio Gambini
**DDE Fabio Benedetti, Roberto De Stefanis,
Dario Maschietti, Daniela Sabucci, Marco Febi,
Pietro Spano, Massimiliano Tani.**

22

Sabato

Difficoltà EAI

Sottosezione di
Guidonia-Montecelio

Autosoccorso in valanga Gran Sasso d'Italia-Campo ARTva

T. complessivo 7 h



**DDE Paciotti Natale, Cilli Enrico,
Miconi Stefano**
Obbligatori l'apparecchio ARTVa e le ciaspole

23

Domenica

Difficoltà E

Sezione di Tivoli

Sottosezione di
Guidonia-Montecelio

Monte Tarino - Sorgente dell'Aniene da Fiumata - anello Monti Simbruini

Escursione con Ciaspole da Renga per i Piani
della Renga

L. 15 - T. complessivo 8 h – Disl. 1050 m



**DDE Garofalo Sante, Petitta Paolo,
Gubinelli Mauro**

Intersezionale con il CAI L'Aquila

29

Sabato

Difficoltà E

Sottosezione di

Guidonia-Montecelio

2ª esercitazione pratica di Cartografia e Orientamento in montagna

Monti Simbruini

T. complessivo 7 h



DDE Paciotti Natale

Bussola, altimetro, coordinatometro, righello,
goniometro e matita

30

Domenica

Difficoltà EAI

Sottosezione di

Guidonia-Montecelio

Monte Sirente (2349 m)

Ciaspolata da Ovindoli -Val D'Arano
Velino Sirente

T. complessivo 7 h – Disl. 1100 m



DDE Cilli Enrico, Silvi Filippo, Ronci Massimo

30

Domenica

Difficoltà E

Sezione di Tivoli

Escursione anello Riserva Catillo (sughereta - fonte Bologna - fontana vecchia)

Riserva monte Catillo

L. 9.5 - T. complessivo 4 h – Disl. 350 m



**DDE Aldo Cecconi,
Alessandro D'Uffizi**

Intersezionale CAI Palestrina

APRILE

4-6

Ven-Sab

Difficoltà E

Sezione di Tivoli

**Da Levanto a Porto Venere,
attraversando le Cinque Terre**
Riviera ligure di levante - Parco Nazionale
delle Cinque Terre

T. complessivo 3 gg



DDE Loredana Sarrantonio,
Simonetta Columbaria

5

Sabato

Difficoltà E

Sezione di Tivoli

**Monte San Leonardo (1526 m)
Monti Simbruini**

Rifugio Faito da Trevi nel Lazio

T. complessivo 7 h – Disl. 800 m



DDE Corrado Consales, Marco Febi

5

Sabato

Difficoltà E

Sottosezione di
Guidonia-Montecelio

**Serata informativa/formativa
Introduzione alla Sentieristica**
Didattica - Evento in Sezione
Paciotti Natale

6

Domenica

Sottosezione di
Guidonia-Montecelio

**Monte Guardia (1184 m)
Monti Lucretili**

da San Polo dei Cavalieri - Montagna spaccata

T. complessivo 6 h – Disl. 370 m



DDE Modesti Mattia, Caretta Roberto

12

Sabato

Difficoltà E

Sezione di Tivoli

Sottosezione di
Guidonia-Montecelio

**Santuario SS Trinità - Monte Autore
da Campo dell'Osso
Monti Simbruini**

L. 15.5 - T. complessivo 6:30 h – Disl. 850 m



DDE Garofalo Sante, Petitta Paolo,
Cascone Catello

Intersezionale CAI Cava De Tirreni e CAI Monterotondo

13

Domenica

Difficoltà E

Sezione di Tivoli

Sottosezione di
Guidonia-Montecelio

**Sacro Speco di San Benedetto -
Monastero Santa Scolastica - Laghetto di
San Benedetto - Antica mola.
Pomeriggio Rafting sul fiume Aniene
Monti Simbruini**

T. complessivo 4 h



DDE Garofalo Sante, Petitta Paolo

Intersezionale CAI Cava De Tirreni

13

Domenica

Difficoltà E

Sottosezione di
Subiaco

**Attività dei 25 anni della Sottosezione
di Subiaco
Escursione - Monti Simbruini**



DDE Maurizio Corona, Federica Carabiniere

13

Domenica

Difficoltà E

Sottosezione di
Guidonia-Montecelio

**Prototipo di gita naturalistico
culturale lungo il Tevere**

T. complessivo 6 h



**DDE Tuzi Donatella, Pirro Francesco Libero,
Carloni Cesare**

Intersezionale con varie Sezioni CAI Lazio e Abruzzo

25

Venerdì

Difficoltà E

Sottosezione di
Subiaco

**TAM - Torre Flavia Ladispoli, cattura e
inanellamento dei migratori
Ladispoli**



DDE Maurizio Corona, Marisa Grillo

25-27

Ven-Dom

Difficoltà E

Sottosezione di
Guidonia-Montecelio

**Trekking alle Lame Rosse - Visita alla città
sotterranea di Osimo (MC) - Trekking
Conero (AN) - Città di Recanati (AN)
Appennino Umbro Marchigiano**



**DDE De Angelis Rita, Lancia Danilo,
Paciotti Natale, Cassata M. Cristina**

Il programma verrà dettagliato in locandina

MAGGIO

1-4

Gio-Dom

Difficoltà EE

Sezione di Tivoli

Sottosezione di

Guidonia-Montecelio

Alta via dei Monti Lattari - Traversata integrale

Monti Lattari

Intersezionale CAI Cava De Tirreni

1ª Tappa SI S18S

Da Cava de' Tirreni Località Contrapone al Rifugio Santa Maria dei Monti (Scala)

L. 19 - T. complessivo 9 h – Disl. 1450 m

2ª Tappa SI S19S

Dal Rifugio Santa Maria dei Monti (Scala) a Santa Maria del Castello (Vico Equense)

L. 15 - T. complessivo 7:30 h – Disl. 600 m

3ª Tappa Alta Via 07

Da Santa Maria del Castello (Vico Equense) a Torca (Massa Lubrense)

L. 14 - T. complessivo 5:30 h – Disl. 600 m

4ª Tappa SI S21S

Da Torca (Massa Lubrense) a Punta Campanella/Termini (Massa Lubrense)

L. 13 - T. complessivo 6:30 h – Disl. 850 m



DDE Garofalo Sante, Petitta Paolo

1-4

Gio-Dom

Difficoltà E

Sottosezione di
Subiaco

Passeggiando per i Simbruini Livata, Subiaco, Trevi, Vallepietra, Livata - Escursione ad anello Monti Simbruini



DDE Maurizio Corona, Federica Carabiniere

3

Sabato

Difficoltà E

Sezione di Tivoli

Cascate della Prata e Volpara Monti della Laga

L. 16 - T. complessivo 7 h – Disl. 750 m



DDE Marco Febi, Marcello Calcinari

4

Domenica

Difficoltà E

Sezione di Tivoli

Abbazia Sant'Antimo, Bagno Vignoni Val D'Orcia

L. 13 - T. complessivo 6 h – Disl. 500 m



DDE Gubinelli Fabrizio, Gubinelli Mauro

4

Domenica

Difficoltà E

Sottosezione di
Guidonia-Montecelio

Anello Cascate Rio Petescia da Orvinio (RI) Monti Lucretili

T. complessivo 5 h – Disl. 250 m



DDE Pirro Francesco Libero, Pirro Fabrizio

10-11

Sabato

Difficoltà E

Sezione di Tivoli

10 - Monte Acuto (926 m) da Umbertide (Pg)

11 - Monte Catria (1701 m) da Rifugio Cupa delle Cotaline

Appennino Umbro-Marchigiano - Pernotto in
Umbertide (Pg)



DDE Corrado Consales, Cinzia Caon

10

Sabato

Difficoltà E

Sottosezione di
Guidonia-Montecelio

In cammino sulla linea Gustav da Cassino (FR) Monti Ernici

T. complessivo 7 h – Disl. 600 m



DDE Miconi Stefano, De Angelis Rita,
Lancia Danilo

Escursione a carattere storico con la guida Livio Cavallaro, autore di vari testi sulla 2ª Guerra Mondiale

11

Domenica

Difficoltà E

Sottosezione di
Guidonia-Montecelio

Monte Turchio (1898 m) da Gioia Vecchio (AQ)

Monti Marsicani

T. complessivo 7 h – Disl. 700 m



DDE De Angelis Rita, Lancia Danilo

17

Sabato

Difficoltà E

Sezione di Tivoli

FESTA CAI DI TIVOLI

Escursione e pranzo

Riserva Monte Catillo

Direttivo CAI Tivoli

Pranzo presso Riserva Monte Catillo

18

Domenica

Difficoltà EEA-F

Sezione di Tivoli

Serra di Celano per la Cresta Ovest Alpinistica

Velino Sirente

L. 12 - T. complessivo 6 h – Disl. 900 m



DDE Roberto De Stefanis, Fabio Benedetti, Dario Maschietti, Massimiliano Tani

Obbligatorio imbraco e casco

18

Domenica

Difficoltà E

Sottosezione di
Guidonia-Montecelio

**Sentiero I.Silone - Rifugio Silone
Monti Marsicani**

T. complessivo 4 h



DDE Massucci Augusto, Caretta Roberto

Intersezionale con CAI Valle del Giovenco

24

Sabato

Difficoltà EE

Sezione di Tivoli

**Anello nella Riserva Naturale
di Zompo lo Schioppo
Monti Ernici**

L. 13 - T. complessivo 7 h – Disl. 900 m



DDE Fabrizio Poli, Innocenzi Orietta

24

Sabato

Difficoltà E

Sottosezione di
Guidonia-Montecelio

Nodi e Manovre di corda per l'escursionismo 1ª parte

Località Montecelio - Palestra di Roccia

T. complessivo 6 h



DDE Paciotti Natale, Cilli Enrico,
Lancia Danilo, Alessandrini Raffaele

Imbraco, casco, un moschettone HMS, fettuccia
pre-cucita da 1,50 m

25

Domenica

Difficoltà E

Sezione di Tivoli

Sottosezione di
Guidonia-Montecelio

Anello Monti Lepini - 7 vette da Pian della Faggeta Parco dei Vulci

L. 19 km - T. complessivo 8 h – Disl. 1200 m



DDE Garofalo Sante, Petitta Paolo,
Consales Corrado

Intersezionale CAI Aprilia

31

Sabato

Difficoltà EEA

Sottosezione di
Guidonia-Montecelio

Nodi e Manovre di corda per l'escursionismo Introduzione alle vie ferrate 2ª parte

Località Montecelio - Palestra di Roccia

L. 19 km - T. complessivo 8 h – Disl. 1200 m



DDE Paciotti Natale, Cilli Enrico,
Lancia Danilo, Alessandrini Raffaele

Imbraco, casco, un moschettone HMS, fettuccia
pre-cucita da 1,50 m, kit da ferrata

31/05 2/06

Sab-Lun

Difficoltà EEA

Sottosezione di
Guidonia-Montecelio

Maiella

Intersezionale con CAI Monterotondo

1ª Rifugio Pomilio (1889 m)

da Guardiagrele (CH) – Piana delle Mele

2ª Fara San Martino (450 m)

da Rifugio Pomilio per il Monte Focalone (2676 m)
e la Valle delle Mandrelle

3ª Eventuale passeggiata turistica agli eremi



DDE Pianese Attilio, Federici Virginio

31/05
2/06

Foreste Casentinesi

Subiaco Campigna, Rifugio Villaneta (auto-
gestito)



DDE Maurizio Corona, Marco Zambelli

Sab-Lun

Difficoltà E

Sottosezione di
Subiaco



Giugno

6

Venerdì

Sezione di Tivoli

Corso Monografico - Manovre di Base - parte teorica

Evento in Sezione



DDE Petitta Paolo, Garofalo Sante

7

Sabato

Sezione di Tivoli

Corso Monografico - Manovre di Base - parte pratica

Evento in Sezione



DDE Petitta Paolo, Garofalo Sante

7-8

Sab-Dom

Difficoltà E

Sezione di Tivoli

Matese

dal Castello di Gioia Sannitica a Piana delle Pesche (tratta del S.I)

100 donne sul Matese (28^a edizione)



DDE Innocenzi Orietta, Loredana Sarrantonio

Intersezionale con il CAI di Piedimonte Matese

7

Sabato

Difficoltà E

Sezione di Tivoli

S. Stefano di Sessanio, Rocca Calascio, Monte delle Croci Gran Sasso

L. 13 km - T. complessivo 6 h – Disl. 450 m



DDE Corrado Consales, Cinzia Caon

7

Sabato

Difficoltà T

Sottosezione di
Guidonia-Montecelio

Parco archeologico Cunicoli di Claudio da Case Incile "Avezzano" Visita Guidata

T. complessivo 5 h



DDE Massucci Augusto, Miconi Stefano

8

Domenica

Difficoltà E

Sezione di Tivoli

Campaegli - Monte Calvo - Campo dell'Osso - Livata - Campaegli Monti Simbruini - Trail Running

L. 15 km - T. complessivo 6 h – Disl. 700 m



DDE Roberto De Stefanis, Fabio Benedetti, Dario Maschietti

8

Domenica

Difficoltà E

Sottosezione di
Guidonia-Montecelio

Monte Navegna (1508 m) da Paganico Sabino Riserva Naturale Regionale Cervia Navegna - Escursione

T. complessivo 7 h – Disl. 950 m



DDE Alessandrini Raffaele, Lancia Danilo

14

Sabato

Difficoltà EE

Sezione di Tivoli

Il lago della Duchessa da Cartore Riserva Naturale Regionale Montagne della Duchessa

L. 10 km - T. complessivo 7 h – Disl. 1000 m



DDE Loredana Sarrantonio, Marco Febi

14

Sabato

Difficoltà E

Sottosezione di
Guidonia-Montecelio

Monte Brancastello (2382 m) Gran Sasso da Vado di Corno

T. complessivo 6 h – Disl. 600 m



DDE Sperandio Gianluca, Miconi Stefano, Colatei Maria Paola

15

Domenica

Difficoltà E

Sottosezione di
Guidonia-Montecelio

Monte Ocre e Monte Cagno (2153 m) da Rocca di Cambio (AQ) Velino Sirente

T. complessivo 7 h – Disl. 970 m



DDE Tuzi Donatella, Pirro Francesco Libero, Allegretti Livio

Intersezionale con CAI Altopiano delle Rocche
Percorso ad anello

21

Sabato

Difficoltà EEA

Sezione di Tivoli

Pizzo Berro da Casali per la ferratina Monti Sibillini

L. 15 km - T. complessivo 8 h – Disl. 1200 m



DDE Marco Febi, Marcello Calcinari

22

Domenica

Difficoltà EEA

Sezione di Tivoli



DDE Francesca Ricci, Dario Maschietti

Obbligatorio imbraco, casco e kit da ferrata, guanti da ferrata

22

Domenica

Difficoltà EE

Sottosezione di
Guidonia-Montecelio

Gole di San Martino da Fara San Martino - Maiella

T. complessivo 8 h – Disl. 600 m



DDE De Angelis Rita, Lancia Danilo

29

Domenica

Difficoltà EEA

Sezione di Tivoli

Monte Prena Salita via Brancadoro - discesa via Normale Alpinistica - Gran Sasso

L. 16 km - T. complessivo 7 h – Disl. 1070 m



DDE Fabio Benedetti, Roberto De Stefanis,
Dario Maschietti

Obbligatorio imbraco, casco e kit da ferrata, guanti da ferrata

29

Domenica

Difficoltà E

Sottosezione di
Guidonia-Montecelio

Cima Casarene (1191 m) da Poggio Moiano per la Cascata del Rio Monti Lucretili

T. complessivo 7 h – Disl. 1050 m



DDE Pirro Francesco Libero, Pirro Fabrizio



Luglio

5

Sabato

Difficoltà E

Sottosezione di
Guidonia-Montecelio

Gole di Celano da Celano (AQ) alla Fonte degli innamorati - Velino Sirente

T. complessivo 6 h – Disl. 300 m



DDE Caretta Roberto, Caretta Anna

6

Domenica

Difficoltà EEA

Sezione di Tivoli

Sottosezione di
Guidonia-Montecelio

Corno Piccolo da Campo Imperatore per la ferrata Ginepri (andata e ritorno) e la ferrata Danesi Gran Sasso - (partenza sabato con pernotto in tenda)

L. 12 km - T. complessivo 8 h – Disl. 900 m



DDE Petitta Paolo, Garofalo Sante

Obbligatorio imbraco, casco e kit da ferrata, guanti da ferrata

12

Sabato

Difficoltà EEA

Sezione di Tivoli

Monte Infornace 2469 m Salita Via Cieri, Discesa Via Dafne Alpinistica - Gran Sasso

L. 12 km - T. complessivo 7 h – Disl. 880 m



DDE Fabio Benedetti, Marco Febi,
Dario Maschietti

Obbligatorio imbraco, casco e kit da ferrata, guanti da ferrata

13

Sabato

Difficoltà EE

Sottosezione di
Guidonia-Montecelio

Sorgente Mercurio (1825 m) – Monte Gorzano (2458 m) da Cesacastina per la Valle delle Cento Fonti - Monti della Laga

T. complessivo 8 h – Disl. 1140 m



DDE De Angelis Rita, Lancia Danilo

19-26 Settimana Verde

Da definire

Sabato

Sezione di Tivoli

Sottosezione di

Guidonia-Montecelio



**DDE Garofalo Sante, Petitta Paolo,
Cascone Catello**

20

Domenica

Difficoltà EE

Sottosezione di

Guidonia-Montecelio

**Monte Amaro (2793 m)
da Rifugio Pomilio
Maiella**

T. complessivo 9 h – Disl. 1200 m



DDE Paciotti Natale, Ciammola Anna

Partenza il sabato con pernotto in loco

27

Domenica

Difficoltà EE

Sottosezione di

Guidonia-Montecelio

**Monte Prena (2561 m)
da Fonte Vetica per la miniera di
bitume - Gran Sasso**

T. complessivo 8 h – Disl. 1000 m



DDE Ciammola Anna, Paciotti Natale



Agosto

2-3

Sab-Dom

Difficoltà E

Sottosezione di
Guidonia-Montecelio

**Corno Grande – Vetta Occidentale
(2912 m)**

**da Campo Imperatore per la via
Normale - Gran Sasso**

T. complessivo 8 h – Disl. 900 m



**DDE Cilli Enrico, Silvi Filippo,
D'Antonio Mario**

Escursione notturna

3

Domenica

Difficoltà EEA

Sezione di Tivoli

Monte Etra (1818 m)

dalla Val D'Arano - Velino Sirente

L. 13 km - T. complessivo 8 h – Disl. 730 m



DDE Massimo Lombardozzi, Francesca Ricci

9

Sabato

Difficoltà EEA

Sottosezione di
Guidonia-Montecelio

Torri di Casanova (2362 m)

**dal Lago di Pietranzoni per il Vado
Pioverano - Gran Sasso**

T. complessivo 9 h – Disl. 700 m



**DDE Paciotti Natale, Cilli Enrico,
Silvi Filippo**

Obbligatorio imbraco, casco e kit da ferrata, guanti da ferrata

30

Sabato

Difficoltà EEA

Sottosezione di
Guidonia-Montecelio

Corno Piccolo (2655 m)

**da Prati di Tivo (TE) per la ferrata
Danesi e la ferrata Ventricini
Gran Sasso**

T. complessivo 9 h – Disl. 700 m



**DDE Paciotti Natale, Cilli Enrico,
Silvi Filippo**

Obbligatorio imbraco, casco e kit da ferrata, guanti da ferrata

31

Domenica

Difficoltà E

Sezione di Tivoli

Monte Viglio 2156 m dal valico della serra di Sant'Antonio Monti Cantari

L. 12 km - T. complessivo 6 h – Disl. 800 m

 DDE Loredana Sarrantonio (CAI Tivoli),
Francesca Sabellico (CAI Alatri)

Intersezionale con il CAI di Alatri

31

Domenica

Difficoltà E

Sezione di Tivoli

Cima di Monte Bolza da Campo Imperatore per il Canyon dello Scoppaturo Gran Sasso

L. 14 km - T. complessivo 7 h – Disl. 650 m

 DDE Orlandi Sergio, Fernando Paciarelli,
Mauro Gubinelli



Settembre

6

Sabato

Difficoltà EEA

Sezione di Tivoli

Infernacetto e sala del Trono Monti Sibillini

(Casco obbligatorio)

L. 15 km - T. complessivo 7 h – Disl. 830 m



DDE Marco Febi, Marcello Calcinari

7

Domenica

Difficoltà EEA

Sezione di Tivoli

Pizzo Cefalone (2533 m) ascesa per la Cresta Nord - discesa per la normale

Alpinistica - Gran Sasso d'Italia

L. 9.5 km - T. complessivo 6 h – Disl. 730 m



DDE Fabio Benedetti, Roberto De Stefanis,
Dario Maschietti

Obbligatorio imbraco e casco

7

Domenica

Difficoltà EE

Sottosezione di
Guidonia-Montecelio

Pizzo di Moscio (2411 m) da Sacro cuore di Capricchia (RI) Monti della Laga

T. complessivo 7 h – Disl. 1100 m



DDE Paciotti Natale, Cassata M. Cristina

13-14

Sab-Dom

Difficoltà E

Sezione di Tivoli

Sottosezione di
Guidonia-Montecelio

Traversata del Conero Appennino Umbro-Marchigiano

L. 15 km - T. complessivo 6 h – Disl. 700 m

Urban trekking nella città di Ascoli Piceno

Eventuale escursione alla montagna dei fiori - Monte Conero



DDE Garofalo Sante, Petitta Paolo

Intersezionale con il Cai di Fermo

13

Sabato

Difficoltà E

Sezione di Tivoli

Tramonto d'Autore Monti Simbruini

L. 10 km - T. complessivo 6 h – Disl. 400 m



DDE Fabrizio Poli, Francesca Macrì,
Orietta Innocenzi

14

Domenica

Difficoltà EE

Sezione di Tivoli

Monte Camicia - Monte Tremoggia da Fonte Vetica - Gran Sasso

L. 10 km - T. complessivo 8 h – Disl. 930 m



DDE Massimo Lombardozzi, Francesca Ricci

14

Domenica

Difficoltà EE

Sottosezione di
Guidonia-Montecelio

Monte Tino (1923 m) dal bivio di Santa Iona, Celano (AQ) Velino Sirente

T. complessivo 8 h – Disl. 1050 m



DDE Paciotti Natale, Ciammola Anna,
Alessandrini Raffaele

19

Venerdì

Sezione di Tivoli

Sottosezione di
Guidonia-Montecelio

Corso escursionismo base E1

1^a lezione venerdì 18:30-20:30

Didattica - Evento in Sezione



DDE Petitta Paolo, Garofalo Sante

20

Sabato

Difficoltà E

Sezione di Tivoli

Cima Alta (1763 m) da Forca di Valle - Gran Sasso

L. 15 km - T. complessivo 7 h – Disl. 900 m



DDE Corrado Consales, Cinzia Caon

Intersezionale CAI Castelli (TE)

Possibilità di pernottamento presso rifugio Faiani

20

Sabato

Difficoltà EE

Sottosezione di
Guidonia-Montecelio

Monte Genzana (2170 m) da Frattura (AQ) - Monti Marsicani

T. complessivo 7 h – Disl. 1000 m



DDE Lancia Danilo, Alessandrini Raffaele

21

Domenica

Difficoltà E

Sezione di Tivoli

Monte Puzillo (2174 m) Velino Sirente

L. 14 km - T. complessivo 7 h – Disl. 700 m



**DDE Orlandi Sergio, Fernando Paciarelli,
Mauro Gubinelli**

26

Venerdì

Sezione di Tivoli

Sottosezione di
Guidonia-Montecelio

Corso escursionismo base E1

2^a lezione venerdì 18:30-20:30

Didattica - Evento in Sezione



DDE Petitta Paolo, Garofalo Sante

27

Sabato

Difficoltà E

Sezione di Tivoli

Rif. Sebastiani, Sella Jacci, M. di Cambio - Monti Reatini

L. 16 km - T. complessivo 8 h – Disl. 800 m



DDE Fabrizio Poli, Innocenzi Orietta

28

Domenica

Difficoltà E

Sezione di Tivoli

Sentiero dei pellegrini – Santuario della Mentorella – Sentiero Wojtyla Monti Caprini

L. 11 km - T. complessivo 6 h – Disl. 600 m



**DDE Milena Quarchioni,
Loredana Sarrantonio**

28

Domenica

Difficoltà EE

Sottosezione di
Guidonia-Montecelio

Monte Bolza e Canyon dello Scoppaturo da Castel del Monte (AQ) Gran Sasso

T. complessivo 8 h – Disl. 700 m



DDE De Angelis Rita, Lancia Danilo

Ottobre

3

Venerdì

Sezione di Tivoli

Sottosezione di
Guidonia-Montecelio

Corso escursionismo base E1

3^a lezione venerdì 18:30-20:30

Didattica - Evento in Sezione



DDE Petitta Paolo, Garofalo Sante

4

Sabato

Sezione di Tivoli

Sottosezione di
Guidonia-Montecelio

Corso escursionismo base E1 Monti Lucretili

1^a uscita in ambiente

Didattica



DDE Petitta Paolo, Garofalo Sante

4

Sabato

Difficoltà E

Sezione di Tivoli

Tappa SIO07 - da Vallepietra a Livata Monti Simbruini

L. 15 km - T. complessivo 6 h – Disl. 1100 m



DDE Consiglio direttivo

5

Domenica

Difficoltà EE

Sezione di Tivoli

Trail del Terminillo - Anello da Pian de Valli - Monti Reatini

Trail Running

L. 14 km - T. complessivo 4 h – Disl. 1150 m



**DDE Roberto De Stefanis, Fabio Benedetti,
Dario Maschietti**

5

Domenica

Difficoltà EE

Sottosezione di
Guidonia-Montecelio

Monte Acquaviva (2737 m) da Rifugio Pomilio (CH) Maiella

T. complessivo 8 h – Disl. 1020 m



DDE Alessandrini Raffaele, Lancia Danilo

11-12 **Trekking sull'Isola di Ponza**

Sab-Dom



DDE Innocenzi Orietta, Loredana Sarrantonio

Difficoltà E

Intersezionale con il CAI di Piedimonte Matese

Sezione di Tivoli

11-12 **Monte Penna (1331 m) - Anello foresta della Lama da Aia di Guerrino Parco Nazionale Foreste Casentinesi**

Sab-Dom

Difficoltà EE

T. complessivo 6 h – Disl. 750 m

Sottosezione di

Guidonia-Montecelio



DDE Cilli Enrico, Silvi Filippo

Partenza sabato con pernotto in loco

12

Domenica

Difficoltà E

Monte Pozzotello (1995 m) - Cima Del Diavolo (1948 m) - Monte Ortara (1908 m) - Monti Ernici

L. 13 km - T. complessivo 6 h – Disl. 550 m

Sezione di Tivoli



DDE Corrado Consales, Donatella Tuzi

Intersezionale Cai Alatri (Fr)

12

Domenica

Difficoltà EE

Monte Cervia (1462 m) da Paganico Sabino (RI) per le gole dell'Obito - Riserva Naturale Regionale Cervia Navegna

T. complessivo 7 h – Disl. 980 m

Sottosezione di

Guidonia-Montecelio



DDE Alessandrini Raffaele, Properzi Emanuela

17

Venerdì

Corso escursionismo base E1

4ª lezione venerdì 18:30-20:30

Didattica - Evento in Sezione

Sezione di Tivoli

Sottosezione di

Guidonia-Montecelio



DDE Petitta Paolo, Garofalo Sante

18

Sabato

Sezione di Tivoli

Sottosezione di
Guidonia-Montecelio

Corso escursionismo base E1 Monte Catillo

2^a uscita in ambiente

Didattica



DDE Petitta Paolo, Garofalo Sante

18

Sabato

Difficoltà E

Sottosezione di
Guidonia-Montecelio

Monte Castiglioni (1659 m) – Prati di S. Bartolomeo da Valle Vallonina per il Rio Fuggio e Passo La Fara Monti Reatini

T. complessivo 7 h – Disl. 800 m



DDE Paciotti Natale, Cassata M. Cristina

In cammino lungo il confine tra il Regno delle Due
Sicilie e lo Stato Pontificio

19

Domenica

Difficoltà E

Sezione di Tivoli
Sottosezione di
Guidonia-Montecelio

Monte Vincenzo (1146 m), Monte Cerella (1205 m) dal Santuario della Mentorella (S.D.R. 504-504B) Monti Prenestini

L. 10 km - T. complessivo 4 h – Disl. 400 m



**DDE Fabio Benedetti, Daniela Sabucci,
Dario Maschietti, Tuzi Donatella,
Pirro Francesco Libero, Abbate Vincenzo**

con il Comitato Scientifico Regionale CAI LAZIO.
Sezioni partecipanti: Roma, Tivoli, Palestrina, Mon-
terotondo, Antrdoco, Rieti, Guidonia, Collesferro,
Alt. delle Rocche

24

Venerdì

Sezione di Tivoli
Sottosezione di
Guidonia-Montecelio

Corso escursionismo base E1

5^a lezione venerdì 18:30-20:30

Didattica - Evento in Sezione



DDE Petitta Paolo, Garofalo Sante

25

Sabato

Difficoltà E

Sezione di Tivoli

Sottosezione di
Guidonia-Montecelio

Corso escursionismo base E1 Monti Prenestini

3^a uscita in ambiente

Didattica



DDE Petitta Paolo, Garofalo Sante

25-27

Sab-Lun

Difficoltà E

Sottosezione di
Guidonia-Montecelio

Isola di Capri - Monti Lattari Arcipelago Campano / Monti Lattari



DDE Maurizio Corona, Federica Carabiniere

Intersezionale Subiaco con CAI Cava de Tirreni

Escursioni da definire. Anche le date possono cambiare nei prossimi giorni

26

Domenica

Difficoltà E

Sezione di Tivoli

Da Campo dell'Osso al rifugio di Camposecco e ritorno, ad anello Monti Simbruini

L. 18 km - T. complessivo 5 h – Disl. 450 m



DDE Renzo Troiani, Loredana Sarrantonio

26

Domenica

Difficoltà E

Sottosezione di
Guidonia-Montecelio

Rifugio Coppo dell'Orso (1860 m) da Villavallelonga (AQ) – Madonna della Lanna - PNALM

T. complessivo 6 h – Disl. 750 m



DDE De Angelis Rita, Lancia Danilo



Novembre

1

Sabato

Difficoltà EE

Sezione di Tivoli

Pizzo Deta, Monte Pratillo, Monte
Passeggio, Monte Fragara da Prato
di Campoli

Foliage - Anello Monti Ernici

L. 12 km - T. complessivo 6 h – Disl. 1000 m



DDE Roberto De Stefanis, Fabio Benedetti,
Dario Maschiatti

7

Venerdì

Sezione di Tivoli

Sottosezione di

Guidonia-Montecelio

Corso escursionismo base E1

6ª lezione venerdì 18:30-20:30

Didattica - Evento in Sezione



DDE Petitta Paolo, Garofalo Sante

8

Sabato

Difficoltà E

Sezione di Tivoli

Sottosezione di

Guidonia-Montecelio

Corso escursionismo base E1
Monte Cacume

4ª uscita in ambiente

Didattica



DDE Petitta Paolo, Garofalo Sante

8-9

Sab-Dom

Difficoltà E

Sottosezione di

Guidonia-Montecelio

Week End in Val Comino (FR) PNALM

Monte Pizzuto (1189 m) – Roccia dei
Tedeschi (1214 m) da San Donato di
Val Comino (Sabato)

T. complessivo 5 h – Disl. 600 m

Monte San Nicola (1900 m) da Forca
D'Acero per Valle Inguagnera e Valle
Fredda (Domenica)

T. complessivo 6 h – Disl. 600 m



DDE Lancia Danilo, Alessandrini Raffaele,
De Angelis Rita

9

Domenica

Difficoltà E

Sottosezione di
Subiaco

TAM - Torre Flavia Ladispoli, avvistamento fauna migratoria

Disl. irrisorio



DDE Maurizio Corona, Marisa Grillo

15

Sabato

Difficoltà T

Sezione di Tivoli

Urban trekking alla scoperta dei Mitrei di Roma.

Con partenza zona Colosseo

Urban Trekking Roma

L. 13 km - T. complessivo 7 h – Disl. 200 m



DDE Ricci Francesca, Barbara Valente



16

Domenica

Difficoltà E

Sottosezione di
Guidonia-Montecelio

Bosco del Sasseto da Torre Alfina (VT) Altopiano dell'Alfina

T. complessivo 7 h – Disl. 400 m



DDE De Angelis Rita, Lancia Danilo

21

Venerdì

Sezione di Tivoli

Sottosezione di
Guidonia-Montecelio

Corso escursionismo base E1

7^a lezione venerdì 18:30-20:30

Didattica - Evento in Sezione



DDE Petitta Paolo, Garofalo Sante

22

Sabato

Difficoltà E

Sezione di Tivoli

Sottosezione di
Guidonia-Montecelio

Corso escursionismo base E1 Monte Artemisio

5^a uscita in ambiente

Didattica



DDE Petitta Paolo, Garofalo Sante

22

Sabato

Difficoltà T

Sottosezione di
Guidonia-Montecelio

Fori Imperiali – Colli di Roma Trekking urbano dal punto di vista geologico Urban Trekking Roma

T. complessivo 4 h



DDE Modesti Mattia

23

Domenica

Difficoltà E

Sottosezione di
Guidonia-Montecelio

Ruderi “La Prugna” da Cervara di Roma – Località Prataglia Monti Simbruini

T. complessivo 7 h – Disl. 450 m



**DDE Alessandrini Raffaele,
Properzi Emanuela**

Dicembre

8

Lunedì

Difficoltà E

Sezione di Tivoli

La tradizione del Presepe a Monte
Gennaro (località "La Troscia")
da San Polo dei Cavalieri
Monti Lucretili

T. complessivo 5 h – Disl. 150 m



DDE Mariano Montanari, Consiglio direttivo

Con Sbraciata

13

Sabato

Difficoltà E

Sezione di Tivoli



Escursione e pranzo sociale

T. complessivo 5 h – Disl. 150 m

DDE Consiglio direttivo

13

Sabato

Sottosezione di

Guidonia-Montecelio



Escursione e Pranzo di fine anno

DDE Consiglio di Reggenza



Elenco degli accompagnatori



Cognome e nome	Telefono	Cognome e nome	Telefono
Alessandrini Matteo	3442051568	Innocenzi Orietta	3470386595
Alessandrini Raffaele	3519985475	Lancia Danilo	3482403267
Barbara Valente	3355891765	Lombardozi Massimo	3475264706
Benedetti Fabio	3289680182	Macrì Francesca	3487533657
Bulgarini Andrea	3392066895	Maschietti Dario	3285632234
Calcinari Marcello	3397474267	Massucci Augusto	3477249741
Caon Cinzia	3892618737	Miconi Stefano	3280129074
Carabiniere Federica	3493643181	Modesti Mattia (Geologo)	3351353248
Caretta Anna	3933082848	Montanari Mariano	3402513228
Caretta Roberto	3356321316	Orlandi Sergio	3395671108
Cassata M. Cristina	3470005980	Paciarelli Fernando	3393054106
Cecconi Aldo	3402585906	Paciotti Natale	3470005980
Ciammola Anna	3498734080	Petitta Paolo	3478050511
Cilli Enrico	3403601672	Pianese Attilio	3476409662
Colatei Maria Paola	3283380127	Pirro Fabrizio	3334247580
Columbaria Simonetta	3332047885	Pirro Francesco Libero	3315472361
Consales Corrado	3452165443	Placidi Umberto	3421623108
Corona Maurizio	3406998145	Poli Fabrizio	3477768509
D'Antonio Mario	3939692442	Properzi Emanuela	3346903462
De Angelis Rita	3392971571	Quarchioni Milena	3336941075
De Stefanis Roberto	3393620897	Ricci Francesca	3394942486
D'Uffizi Alessandro	3939380777	Ronci Massimo	3281707627
Febi Marco	3394627818	Sabucci Daniela	3348449046
Fossi Lamberto	3287662751	Sarrantonio Loredana	3922380053
Gambini Lucio		Silvi Filippo	3336156184
Garofalo Sante	3407851467	Spano Pietro	3395769526
Gentili Fabiana	3478291938	Sperandio Gianluca	3476698545
Giubilei Alberto	3935829178	Tani Massimiliano	3396060197
Grillo Marisa	3476650935	Troiani Renzo	3479188452
Gubinelli Fabrizio	3332384954	Tuzi Donatella	3395800045
Gubinelli Mauro	3669636151	Zambelli Marco	3396665336







C.A.I. Tivoli
Piazza Campitelli s.n.c.
www.caitivoli.it
info@caitivoli.it