



Club Alpino Italiano

Sezione di Tivoli



Sede Sezione C.A.I. TIVOLI: Piazza Campitelli - Tivoli
e-mail: info@caitivoli.it - www.caitivoli.it

TITOLO DELL'ESCURSIONE

Monte Autore (m 1.855)

Monti Simbruini

DATA DELL'ESCURSIONE	MEZZO DI TRASPORTO	DIFFICOLTA'	LUNGHEZZA PERCORSO
17 novembre 2024	Auto Propria	E	Km 10 circa

Appuntamenti: Piazzale Stazione FS di Tivoli **ore 7:30**
Area di Parcheggio Casello A24 Vicovaro Mandela **ore 8:00**

Coordinatori: Sergio Orlandi 339 5671108 - Mauro Gubinelli 366 9636151

DESCRIZIONE DEL PERCORSO

Quello odierno è un tratto di sentiero dell'alta via dei monti Simbruini che va da Cervara di Roma fino a Campo Catino. Si parte dal Piazzale di Campo dell'Osso e dopo circa 10 minuti inizieremo a percorrere il sentiero 651 che sale dentro il bosco. Terminata la salita si giunge sulla panoramica cresta di Monna dell'Orso (quota m 1.745) che si affaccia sul paese di Vallepietra e tutta la valle del Simbrivio. Dopo una sella e una breve salita si giunge su un pianoro al termine del quale inizia la discesa verso il panoramico piazzale delle Vedute. In circa 30 minuti di impegnativa salita si arriva sulla cima di Monte Autore dove nelle giornate limpide si possono ammirare le vette del Velino, del Tarino, del Viglio e la Majella. Si prosegue scendendo fino alla fonte degli Scifi realizzata con tronchi di albero e risalendo verso il piazzale delle Vedute faremo una piccola deviazione per ammirare un maestoso acero secolare, un albero che esiste da oltre 300 anni. Dal piazzale delle Vedute si percorre un breve tratto di strada sterrata e si rientra nella faggeta attraversando gli impianti di risalita di Monna dell'Orso fino al punto di partenza.

Sarà possibile rifornirsi di acqua potabile durante il percorso.

Cartografia di riferimento: carta dei sentieri dei Monti Simbruini 1:25.000.

Quota di partenza	Quota massima	Dislivello complessivo	Tempo complessivo
m 1.533 circa	m 1.855	m 500 circa	ore 5:00

EQUIPAGGIAMENTO

Scarponi da trekking, giacca a vento, pile, telo termico, cappello, guanti, bastoncini, fischietto, lampada frontale, nastro americano, pronto soccorso personale, crema solare, occhiali da sole, ricambio completo, cibo ed acqua a sufficienza. Portare tessera CAI.

MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

L'escursione è riservata ai soli soci CAI, con prenotazione obbligatoria entro venerdì 15 novembre 2024.

I non soci possono partecipare all'escursione previa comunicazione entro giovedì 14 novembre 2024, sottoscrizione della modulistica per l'attivazione della polizza assicurativa fornendo: nome, cognome, data e luogo di nascita, indirizzo, codice fiscale, numero di cellulare e indirizzo e-mail. La quota assicurativa deve essere versata la mattina prima dell'inizio dell'escursione. In ogni caso la partecipazione è subordinata al parere insindacabile dei coordinatori.



Monte Autore



Fonte degli Scifi