



Sezione di Tivoli
e
Sottosezione di Guidonia-Montecelio
organizzano



Stage di formazione
“Nodi e Manovre di corda
per l'escursionismo”
25-26 ottobre 2024

Venerdì 25 ottobre 2024

presso

Sezione CAI Tivoli - Piazza Campitelli snc
h. 18,30-20,30

- introduzione teorica: nodi e manovre di corda per l'escursionismo;
- esercitazione pratica dei principali nodi per l'escursionismo;
- eventuale questionario di verifica dell'apprendimento dei contenuti.

Sabato 26 ottobre 2024

presso

Parcheggio Montagna Spaccata - San Polo dei Cavalieri
h. 8,30-12,30

- esercitazione pratica dei principali nodi per l'escursionismo;
- esercitazione allestimento corda fissa;
- eventuale pranzo conviviale di chiusura sul posto.

**Per informazioni ed iscrizioni (riservato ai soli soci CAI: massimo 20 partecipanti)
rivolgersi agli organizzatori dell'evento:**

- **SANTE GAROFALO** Sottosezione di Guidonia-Montecelio: 3407851467
- **PAOLO PETITTA** Sezione di Tivoli: 3478050511

IMPORTANTE: SEGUIRA' PROGRAMMA DETTAGLIATO DELLE ATTIVITA'!!!