



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Tivoli
SCHEDA TECNICA



TITOLO DELL'ESCURSIONE

Gruppo del Gran Sasso - La Cimetta (2266 m) per la via delle Costellazioni

DATA DI EFFETTUAZIONE	DIFFICOLTA ESCURSIONE	MEZZO DI TRASPORTO
21/09/2024	EE	Auto Proprie

Appuntamento: Al parcheggio del casello autostradale di Castel Madama alle ore 6,15

Itinerario di viaggio per raggiungere la località di partenza: Loc. Bosco di Pagliare strada asfaltata acquedotto del Ruzzo

<https://maps.app.goo.gl/W8b5gnztersWn6Ay7>

Descrizione escursione: Per arrivare alla partenza dell'anello, si imbocca in località Bosco di Pagliare, la strada asfaltata per l'acquedotto del Ruzzo, alla quota di 844 metri si svolta a sinistra prendendo la "M". Il sentiero a forma appunto di M (fatto realizzare durante il fascismo in onore di Mussolini) dopo circa 3,5 Km porta alla " fonte del Peschio " quota 1378 metri e unico punto per l'approvvigionamento di acqua. Da qui si svolta a sinistra (Est) dove per prati si sale con dislivelli importanti "Sentiero della costellazione del Peschio" verso la "Cimetta" 2266. La conformazione montuosa inizia a mutare e le alti pareti Nord sembrano incombere sui nostri corpi. Siamo nel Vallone di Fossaceca e la meraviglia del luogo è difficile da esprimere a parole. Nel cuore della montagna, isolati da tutto e tutti, viviamo questo momento come di vero "ambiente". Sopra di noi è qualcosa di indescrivibile e le rocce sembrano caderci addosso. Il versante merita di certo ammirazione e rispetto e dovuta attenzione, soprattutto in questi periodi di transizione stagionale. L'ascesa è lunga e faticosa, dato che da dopo la fonte il sentiero 250 si erge prepotentemente verso l'alto tra rocce e erba che risulta non essere proprio comoda. Arrivati al piano di Arbuna a 2400 metri, dove finisce l'ascesa, si svolta a destra passando al disotto del sentiero del Centenario fino (come riferimento) alla Forchetta di Santa Colomba. Da qui, il sentiero svoltando a destra, scende molto rapidamente, prima su fondo roccioso, poi su prati, si percorre il vallone di Fossaceca. Si traversa un piccolo ruscello, e il sentiero si fa più dolce, si arriva al colle di Malanotte (stupendo punto panoramico) 1415 metri, adesso il sentiero scende passando su rocce dove scorre dell' acqua proveniente dall'alto, in questo tratto, data anche l'esposizione, si deve procedere con prudenza! Si arriva nuovamente alla Fonte del Peschio e si ridiscende per la strada percorsa in salita.

QUOTA DI PARTENZA	QUOTA MASSIMA	TEMPO DI PERCORRENZA
DISLIVELLO IN SALITA	DISLIVELLO IN DISCESA	KM. TOTALI
850 m circa	2400 m circa	7h (soste escluse)
1600 m circa	1600 m circa	15 km circa (Anello)

EQUIPAGGIAMENTO

Abbigliamento/note: abbigliamento adeguato ad escursione svolta in montagna, scarponi con suola scolpita, giacca antivento/pioggia, cappello, guanti, occhiali da sole, crema solare, telo termico, pronto soccorso, lampada frontale, pranzo al sacco, almeno 1,5 lt. di acqua. **Consigliati i bastoncini da trekking**

NOTE	DIRETTORI DI GITA
<i>Per escursionisti esperti, percorso con notevole dislivello in ambiente severo, I D.d.E. si riservano la facoltà di escludere chi non adeguatamente preparato. In caso di condizioni meteo avverse i D.d.E., a loro insindacabile giudizio, si riservano la facoltà di rinviare o di modificare il percorso. L'escursione è riservata ai soci CAI, per gli esterni che volessero partecipare è necessario contattare i D.d.e. il giovedì prima della gita, per attivare la copertura assicurativa prevista per i non soci (costo 8,40 €).</i>	Corrado Consales - corrado.consales@hotmail.it W.A. 345 2165443
	Marco Febi - marcofebi@yahoo.it W.A. - 339 4627818
	prenotazioni entro il 20/09/2024

Sede C.A.I. Tivoli - Piazza Campitelli s.n.c. (apertura tutti i venerdì dalle 18.30 alle 20.00)
Bacheca sociale presso la Galleria Pacifici a Tivoli Sito: www.caitivoli.it - E-mail: info@caitivoli.it
Facebook: <https://www.facebook.com/caitivoli/> Instagram: @caitivoli
TELEFONO C.A.I. TIVOLI: 3922380053 SEGUICI ANCHE SU NOTIZIARIO TIBURTINO.IT