



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Tivoli
SCHEDA TECNICA



TITOLO DELL'ESCURSIONE

Bosco di Sant'Antonio - Parco Nazionale della Majella

DATA DI EFFETTUAZIONE

Domenica 28/01/2024

DIFFICOLTA' ESCURSIONE

EAI-F (facile)

MEZZO DI TRASPORTO

auto proprie

Appuntamento: Parcheggio Autostrada A24 Uscita Castel Madama ore 6:45 - Bar EQUISEF (Parcheggio Bosco di S. Antonio - Pescocostanzo: <https://maps.app.goo.gl/dkr3VSLUny2mRp4q6>) ore 8:40

Partendo dal parcheggio del bar EQUISEF attraverseremo, in un percorso ad anello, il fiabesco Bosco di Sant'Antonio (esteso 550 ettari). In età classica, si narra, fosse considerato un 'lucus', cioè una foresta sacra dedicata a Giove. In età medievale venne poi consacrato a S. Antonio.

Il percorso nella fase ascendente ci farà giungere su un meraviglioso crinale panoramico che ci porterà fino al bivio per il monte Pizzalto. Da qui, in base alla capacità del gruppo e del tempo, valuteremo se affrontare l'ultima salita per una tappa in vetta. Dalla sommità panoramica del Monte Pizzalto (1966 slm) avremo la possibilità, spaziando con lo sguardo a 360°, di ammirare i monti principali della Maiella e del Gran Sasso.

Infine, nel percorso di ritorno, attraverseremo nuovamente il bosco di Sant'Antonio per il sentiero che ci porterà al parcheggio di partenza, concludendo così la nostra escursione.

QUOTA DI PARTENZA

1324 m

QUOTA MASSIMA

1966 m

TEMPO DI PERCORRENZA

6h 30' (soste escluse)

DISLIVELLO IN SALITA

520 m circa

DISLIVELLO IN DISCESA

520 m circa

KM. TOTALI

11 circa

EQUIPAGGIAMENTO

Abbigliamento/note: scarponi da montagna, giacca a vento e mantella antipioggia, cappello, guanti, bastoncini da trekking, kit prontsoccorso, pranzo al sacco, almeno 1,5L di acqua, lampada frontale, ghette - CIASPOLE e/o RAMPONCINI DA ESCURSIONISMO, abbigliamento di ricambio.

NOTE

PERCORSO EAI-FACILE - I D.d.E. si riservano la facoltà di escludere chi non adeguatamente preparato. In caso di condizioni meteo avverse i D.d.E., a loro insindacabile giudizio, si riservano la facoltà di rinviare o di modificare il percorso. L'escursione è riservata ai soci CAI, per gli esterni che volessero partecipare è necessario contattare i D.d.e. il giovedì prima della gita, per attivare la copertura assicurativa prevista per i non soci. PRENOTAZIONI ENTRO VENERDÌ

DIRETTORI DI GITA

Dario Maschietti - cell. 328 563 2234
dariosmaschietti@libero.it

Fabio Benedetti - cell. 3289680182
rattosweet@libero.it

Daniela Sabucci - cell. 34 844 9046
xydaniela@yahoo.it

Sede C.A.I. Tivoli - Piazza Campitelli s.n.c. (apertura tutti i venerdì dalle 18.30 alle 20.00)
Bacheca sociale presso la Galleria Pacifici a Tivoli Sito: www.caitivoli.it - E-mail: info@caitivoli.it
Facebook: <https://www.facebook.com/caitivoli/> Instagram: @caitivoli
TELEFONO C.A.I. TIVOLI: 3922380053 SEGUICI ANCHE SU NOTIZIARIO TIBURTINO.IT