



# Club Alpino Italiano

## Sezione di Tivoli

e

## Sottosezione di Guidonia

### Montecelio



Sede Sezione C.A.I. TIVOLI: Piazza Campitelli - Tivoli  
e-mail: info@caitivoli.it - www.caitivoli.it

#### TITOLO DELL'ESCURSIONE

**Monte Folletoso (m 1.005)**  
Parco Regionale Naturale dei Monti Lucretili

DATA DELL'ESCURSIONE	MEZZO DI TRASPORTO	DIFFICOLTA'	LUNGHEZZA PERCORSO
03 dicembre 2023	Auto Propria	E	Km 15 circa

**Appuntamento:** San Polo dei Cavalieri - Piazza **Ore 7:45**

**Coordinatori:** Mauro Gubinelli 366 9636151 – Sante Garofalo 340 7851467

#### DESCRIZIONE DEL PERCORSO

Il Monte Folletoso è una delle cime più solitarie dei Monti Lucretili. Raggiungibile anche da Roccagiovine e da Vicovaro noi abbiamo scelto di partire da San Polo dei Cavalieri, S.P. n. 11/c in prossimità di Fonte Longarina, e per il sentiero 303B arriveremo a Madonna dei Ronci. Da questo punto, per un tratto del sentiero 304, raggiungeremo il Prato delle Forme e poi per il 305B saliremo sulla cima di Monte Folletoso il cui nome è evocativo di un mondo fiabesco. Dalla cima, sul percorso dell'andata, scenderemo fino alle Cese Percili e poi per il sentiero 304B, facendo un percorso ad anello in direzione Sud-Ovest, passeremo alla Fonte della Rocca dove ci fermeremo per la sosta pranzo. Completeremo l'anello, proseguendo prima in direzione di Fonte Fiumiccia e successivamente giungendo nuovamente in prossimità del sito di Madonna dei Ronci. Da qui per il sentiero comune all'andata torneremo al punto di partenza. L'intero percorso è caratterizzato per la varietà dell'ambiente boschivo e del territorio. Passeremo tra ampi pianori erbosi, boschi di faggio, querce e conifere, dove sarà ancora possibile ammirare il foliage autunnale.

Cartografia di riferimento: Carta escursionistica del Parco Nat. Reg. dei Monti Lucretili 1:25.000

Quota di partenza	Quota massima	Dislivello complessivo	Tempo compreso soste
m 750 circa	m 1.005	m 750 circa	ore 7:00

#### EQUIPAGGIAMENTO

Scarponi da trekking, giacca a vento, pile, telo termico, cappello, guanti, bastoncini, fischietto, lampada frontale, nastro americano, pronto soccorso personale, ricambio completo, cibo ed acqua a sufficienza. Portare tessera CAI.

#### MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

L'escursione è riservata ai soli soci CAI, con prenotazione obbligatoria entro venerdì 01 dicembre 2023. I non soci possono partecipare all'escursione previa comunicazione entro giovedì 30 novembre 2023, sottoscrizione della modulistica per l'attivazione della polizza assicurativa fornendo: nome, cognome, data e luogo di nascita, indirizzo, codice fiscale e numero di cellulare. La quota assicurativa deve essere versata la mattina prima dell'inizio dell'escursione. In ogni caso la partecipazione è subordinata al parere insindacabile dei coordinatori.