



Club Alpino Italiano

SEZIONE DI TIVOLI

Sede Sezione CAI Tivoli: Piazza Campitelli snc – Tivoli
e-mail: info@caitivoli.it – www.caitivoli.it



Monte Viglio (2156 m)

dal Valico Serra S. Antonio (anello)

Monti Cantari

Intersezionale con il C.A.I. di Faenza

Data dell'escursione	Categoria	Mezzo di trasporto
21 ottobre 2023	Escursionismo	Auto propria

Appuntamento **ore 6 piazza Massimo Tivoli**
oppure
ore 8,30 Valico Serra Sant'Antonio

Difficoltà	Durata	Dislivello	Lunghezza	Coordinatori
E-EE	7 ore	800 m	13 km	Simona Columbaria 3332047885 Loredana Sarrantonio 3922380053

DESCRIZIONE

Dal Valico Serra Sant'Antonio si percorre la strada sterrata (segnavia 651) che conduce alla Fonte della Moscosa. Da qui si percorre il sentiero a sinistra (segnavia 696a) che risale ripidamente in direzione sud est fino a raggiungere la cresta del belvedere di Monte Piano dove si trovano una croce, una statua della Vergine e un altare e dove si può godere degli splendidi panorami che si affacciano sulla Maiella, sui monti del Parco nazionale d'Abruzzo e sul Gran Sasso.

Sempre procedendo lungo il sentiero 696a, si piega a destra e si risale in obliquo un ripido pendio erboso fino a raggiungere un costone roccioso che si segue verso sinistra fino ai Cantari.

Si continua lungo la cresta per raggiungere la sella alla base del Gendarme che si risale lungo un canalino con passaggi di I grado. Dalla vetta del Gendarme si prosegue in ripida discesa fino a raggiungere una sella e, con un'ultima salita, si arriva alla cima del Monte Viglio.

Per il ritorno si scende nell'ampia dolina, ben visibile dalla croce, dove è presente un antico cippo di confine tra lo Stato Pontificio e il Regno delle Due Sicilie. Si prosegue lungo la cresta in direzione sud ovest fino a raggiungere un bivio per poi seguire il sentiero a destra che taglia il pendio in direzione nord (segnavia 654). Si continua lungo il costone fino ad incrociare il sentiero Landi-Vittori. Il sentiero prosegue interamente nella faggeta fino alla Fonte della Moscosa, dove percorrendo la strada sterrata si raggiunge il Valico Serra Sant'Antonio.

EQUIPAGGIAMENTO

Scarponi da trekking, giacca a vento, pile, telo termico, cappello, guanti, bastoncini, fischietto, lampada frontale, nastro americano, pronto soccorso personale, ricambio completo, cibo ed acqua a sufficienza. Portare tessera CAI.

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

L'escursione è riservata ai soli soci CAI, con prenotazione obbligatoria **entro le ore 20 di venerdì 20 ottobre 2023**. I non soci possono partecipare all'escursione previa comunicazione entro giovedì 19 ottobre 2023, previa sottoscrizione della modulistica per l'attivazione della polizza assicurativa fornendo: nome, cognome, data e luogo di nascita, indirizzo, codice fiscale e numero di cellulare. La quota assicurativa deve essere versata agli accompagnatori la mattina prima dell'inizio dell'escursione. In ogni caso la partecipazione all'escursione sia dei soci che dei non soci è subordinata al parere insindacabile degli accompagnatori/direttori di escursione. **Inoltre gli accompagnatori si riservano la facoltà di variare l'itinerario nel caso vi siano problemi connessi alle condizioni meteo e/o al sentiero da percorrere.**

