



Club Alpino Italiano

SEZIONE DI TIVOLI

Sede Sezione CAI Tivoli: Piazza Campitelli snc – Tivoli
e-mail: info@caitivoli.it – www.caitivoli.it



Monte Sibilla (2173 m)

dal rifugio Sibilla

Gruppo Monti Sibillini

Data dell'escursione	Categoria	Mezzo di trasporto
14 ottobre 2023	Escursionismo	Auto propria

Appuntamento **ore 6 piazza Massimo Tivoli**

Difficoltà	Durata	Dislivello	Lunghezza	Coordinatori
EE	6 ore	650 m	12 km	Massimiliano Tani 3396060197 Stefano Giustini 3892032860

DESCRIZIONE

Si parte dal Rifugio Sibilla (1.540 m) salendo per il ripido sentiero che condurrà in poco più di un'ora verso la sella del Monte Zampa (1.785 m) da dove si può godere di una meravigliosa vista sulla Gola dell'Infernaccio, la frazione di Foce di Montemonaco e il Monte Vettore. Da qui si percorrerà tutta la cresta fino ad arrivare alla corona del Monte Sibilla dove un piccolo sentiero attrezzato ci farà oltrepassare la cintura rocciosa. Si continua fino a raggiungere la Grotta della Sibilla ubicata in posizione sottostante e ostruita da massi di roccia. Il percorso proseguirà salendo per la grande corona del Monte Sibilla fino a raggiungere la sua vetta. Discesa per lo stesso itinerario.

EQUIPAGGIAMENTO

Scarponi da trekking, giacca a vento, pile, telo termico, cappello, guanti, bastoncini, fischietto, lampada frontale, nastro americano, pronto soccorso personale, ricambio completo, cibo ed acqua a sufficienza. Portare tessera CAI.

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

L'escursione è riservata ai soli soci CAI, con prenotazione obbligatoria **entro le ore 20 di mercoledì 11 ottobre 2023 comunicando, per chi intende mettere a disposizione la propria auto, targa e modello onde ottenere, da parte della Polizia locale di Montemonaco, l'autorizzazione al transito della Strada comunale della Sibilla.** I non soci possono partecipare all'escursione previa sottoscrizione della modulistica per l'attivazione della polizza assicurativa fornendo: nome, cognome, data e luogo di nascita, indirizzo, codice fiscale e numero di cellulare entro giovedì 12 ottobre 2023. La quota assicurativa deve essere versata agli accompagnatori la mattina prima dell'inizio dell'escursione. In ogni caso la partecipazione all'escursione sia dei soci che dei non soci è subordinata al parere insindacabile degli accompagnatori/direttori di escursione. **Inoltre gli accompagnatori si riservano la facoltà di variare l'itinerario nel caso vi siano problemi connessi alle condizioni meteo e/o al sentiero da percorrere.**