



Club Alpino Italiano Sezione di Tivoli

Sede Sezione C.A.I. TIVOLI: Piazza Campitelli snc. - Tivoli
e-mail: info@caitivoli.it - www.caitivoli.it

Sottosezione di Guidonia-Montecelio

Sede Sottosezione C.A.I. Guidonia-Montecelio:
e-mail: info@sottosezionecaigm.it - www.sottosezionecaigm.it



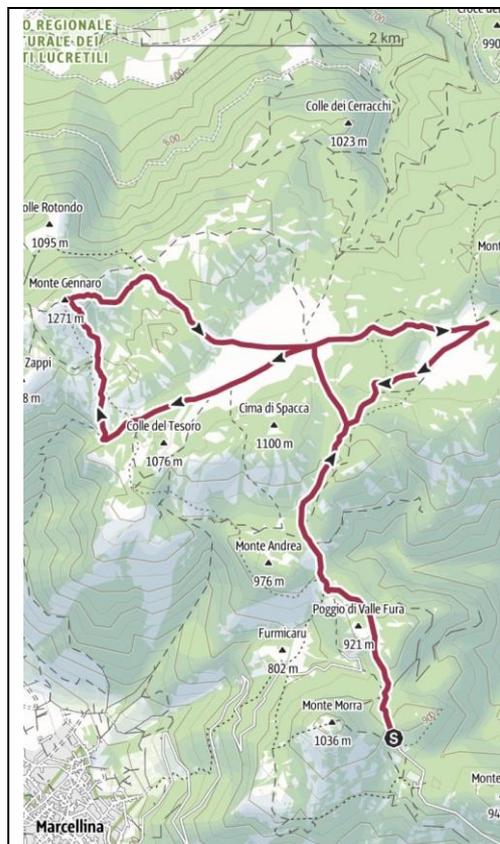
Monte Gennaro da San Polo dei Cavalieri (Monti Lucretili) Intersezionale con le Sezioni CAI di: Castellamare di Stabia - Cava de' Tirreni - Sulmona - Vallelonga/Coppo dell'Orso

DATA	DIFFICOLTA'	MEZZO DI TRASPORTO
Domenica 08.10.2023	E	Auto proprie

Appuntamento 2 opzioni (massima puntualità):

- ore 8,00 area parcheggio Ipermercato Carrefour di Villanova – Via Tiburtina Valeria n.261
<https://goo.gl/maps/7b57Zif74Cm5W4Zq8>
- ore 8,30 area parcheggio Montagna Spaccata – San Polo dei Cavalieri
<https://maps.app.goo.gl/Eghw5TFhD47X96gN9>

DdE/Compagnatori: PETITTA Paolo 347.8050511 (Sez. Tivoli) – PASQUARELLI Enzo 328.0071386 (Sottosez. Guidonia-Montecelio) – PALUMBO Lucia 349.5527203 (Sez. Cava de' Tirreni) – GAETA Pio 335.6339741 (Sez. Castellamare di Stabia)



- Quota di partenza:** 880 mt. circa
Quota massima: 1271 mt.
Dislivello in salita: 570 mt. circa
Dislivello in discesa : 570 mt. circa
Tempo di percorrenza : 6 ore circa (escluse soste)
Lunghezza percorso : 15 km circa
Cartografia di riferimento:
- Carta escursionistica Parco Naturale dei
 - Monti Lucretili Ed.2018

DESCRIZIONE

Dal parcheggio posizionato ai piedi del Monte Morra (1036 mt.), attraversando il taglio di sbancamento della Montagna Spaccata ci si immette sul sentiero **n.303** (direzione N-O). Il percorso, in leggera ascesa, agevole e ben segnato,

costeggiando Poggio di Valle Fura conduce fino all'incrocio con il sentiero n.302 che affaccia su Prato Favale (una delle aree di pascolo del territorio). Fiancheggiando Monte Andrea si volta (direzione N-E) per entrare nel bosco con sempre più prevalenza di faggi. Si percorre quindi la suggestiva Valle Cavalera (N-O). Qui il terreno richiede un po' di attenzione perché prevalentemente sassoso ed instabile. Si giunge quindi al Pratone (1024 mt.) dove al suo ingresso si notano i resti di una piccola chiesetta. Il vasto pianoro di origine carsica, caratterizzato da doline e inghiottitoi, si estende per una lunghezza di ben 1,8 Km., lo stesso risulta essere la principale meta della transumanza dei Monti Lucretili. Si giunge poi al crocevia di alcuni sentieri per prendere il **n.301A** (S-O) e percorrere per gran parte la distesa prativa, al termine della stessa si entra nella faggeta fino ad incontrare e seguire il sentiero della Scarpellata **n.301** (N) che, dopo un tratto prettamente arbustivo, si inoltra nel bosco dominato dalla presenza di uno splendido e colossale faggio. L'ultimo tratto scoperto e in pendenza, tra rocce ora arrotondate ora aguzze, conduce alla vetta del Monte Gennaro o Cima Zappi (1071 mt.), dove si gode di una visuale a 360° che spazia dalla Capitale fino ai monti dell'Abruzzo. Dopo una breve pausa si ridiscende lungo il sentiero **n.305** (S-E), passando per la zona della Troscia (una sorta di laghetto stagionale) ed arrivare nuovamente al Pratone. Usciti da quest'ultimo (E) ci si immette nuovamente in una faggeta che si apre poi nel pianoro di Campitello e che ospita al suo interno un bel fontanile, luogo ideale per effettuare una meritata pausa ristoratrice. Infine ci si incammina lungo il sentiero **n.303E** (S-O) che attraverso la faggeta e conduce nuovamente nella Valle Cavalera, da qui si percorre esattamente il tracciato dell'andata per giungere nuovamente al luogo di partenza dell'escursione, ovvero al parcheggio della Montagna Spaccata.

EQUIPAGGIAMENTO

Bastoncini da trekking, pedule o scarponi da montagna, pantaloni lunghi, giacca antivento/antipioggia, cappello con visiera, occhiali da sole, crema protezione solare, guanti, kit pronto soccorso personale, telo termico, eventuale lampada frontale, fischietto, eventuale nastro americano, pranzo al sacco ed acqua a sufficienza (almeno 2 lt.), tessera CAI (se socio), cambio completo.

MODALITA' DI PARTECIPAZIONE:

Per favorire l'organizzazione occorre la prenotazione obbligatoria entro **Venerdì 6 Ottobre 2023** per i soci CAI e **Giovedì 5 Ottobre 2023** per i non soci. In particolare, per quel che riguarda questi ultimi, al fine di permettere la compilazione di tutta la modulistica e per l'attivazione della polizza assicurativa necessita fornire: nome, cognome, data e luogo nascita, indirizzo, cod. fisc., cell.; il versamento della quota assicurativa corrispondente a **€ 7,50** deve essere fatto direttamente agli accompagnatori la mattina prima di iniziare l'escursione.

N.B.:

- si specifica che l'assenso alla partecipazione individuale è subordinato al parere insindacabile degli accompagnatori/direttori di escursione;
- gli accompagnatori/direttori di escursione si riservano la facoltà di variare l'itinerario nel caso sopraggiungano problemi connessi alle condizioni meteo e/o al sentiero da percorrere.