



Club Alpino Italiano Sezione di Tivoli

Sede Sezione C.A.I. TIVOLI: Piazza Campitelli snc. - Tivoli
e-mail: info@caitivoli.it - www.caitivoli.it



Cascate del Ruzzo, Eremo di Santa Colomba – Isola del Gran Sasso- Intersezionale con Cai Castelli (TE)

DATA	DIFFICOLTA'	MEZZO DI TRASPORTO
16-17 Settembre 2023	E	Auto proprie

Appuntamento per il giorno **16 Settembre ore 14.30** - Parcheggio Carrefour via Tiburtina (Villanova di Guidonia)
Appuntamento per il giorno **17 Settembre ore 8.30** – Rifugio E. Faiani Castelli (TE)

DdE/Accompagnatori: Corrado Consales – 3452165443 – Giancarlo Latini - 3666394710

Dislivello di salita : 400 mt.

Tempo di percorrenza totale : 2,30 ore circa

DESCRIZIONE

Da Isola del Gran Sasso si raggiunge la frazione di Pretara, si lascia a destra la strada per Ceriseto e San Pietro e si prosegue verso il Lago di Pagliara. Dopo un tornante verso sinistra (730 metri, 5 km da Isola), si stacca a destra una strada asfaltata e poi sterrata a mezza costa. La si segue scavalcando su un ponte in cemento il Fosso Ruzzo (che poco a monte forma delle suggestive cascatelle), superando una costruzione dell'acquedotto e costeggiando delle erosioni. Dopo un tornante si raggiunge a mezza costa il Piano del Fiume (850 metri, 2 km dal tornante) dominato dalla selvaggia forra del Fosso Malepasso.

Il sentiero nella roccia dal fontanile si continua per pochi metri sulla sterrata, e poi si piega a sinistra per un evidente sentiero, indicato da segnavia bianco-rossi, che traversa il ruscello e sale a svolte sul ripido dosso, rivestito dalla faggeta, che separa il Fosso Malepasso dall'ancora più impressionante forra di Fossaceca. Superato il ripiano del Belvedere conviene deviare a sinistra e affacciarsi sui dirupi di Fossaceca per un esposto sentierino dell'ENEL, protetto da una ringhiera ma che richiede comunque attenzione.

Superato un boschetto di abete bianco, un'ultima salita porta all'eremo di Santa Colomba (1234 metri), che sorge in eccezionale posizione panoramica. Domina la zona lo sghembo Cimone di San Colomba, caratteristico torrione della cresta che scende a nord dalle Torri di Casanova e dal Monte Infornace. La discesa verso il punto di partenza richiede circa un ora.

EQUIPAGGIAMENTO

Attrezzatura adeguata: calzoncini lunghi, pedule o scarponi da montagna, giacca a vento, telo termico, mantella antipioggia, cappello con visiera, bastoncini, pronto soccorso personale, acqua a sufficienza .

MODALITA' DI PARTECIPAZIONE:

Riservata ai soli soci CAI, con prenotazione obbligatoria entro **mercoledì 13 Settembre**. I non soci possono partecipare all'escursione previa comunicazione entro **mercoledì 13 Settembre**, per la sottoscrizione di tutta la modulistica e per l'attivazione della polizza assicurativa (fornire: nome, cognome, data e luogo nascita, indirizzo, cod. fisc., cell.); il versamento della quota assicurativa deve essere fatto agli accompagnatori la mattina prima di iniziare l'escursione. In ogni caso la partecipazione è subordinata al parere insindacabile degli accompagnatori/direttori di escursione.

NOTE

*Segue scheda con dettagli su pernottamento e pranzo.