



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Tivoli
SCHEMA TECNICA



TITOLO DELL'ESCURSIONE

Monti Marsicani - 1° giorno: Pizzo Marcello (m 1437) - 2° giorno: Anello Gole del Sagittario

DATA DI EFFETTUAZIONE

9 e 10 settembre

DIFFICOLTA' ESCURSIONE

EE - T

MEZZO DI TRASPORTO

auto proprie

Appuntamento: ore 7:00 parcheggio casello autostradale di Castel Madama

Descrizione escursioni:

1° giorno: Lunghezza A/R circa 14 km. - Dislivello in salita circa 1100 m - Difficoltà EE

Da Anversa degli Abruzzi si raggiunge il sentiero n.17 per Pizzo Marcello. Si inizia a salire sui pendii del Col de la Fonte, fino a raggiungere nei pressi di un rimboscimento. Qui il sentiero piega a sinistra e sale con percorso abbastanza ripido ad un intaglio roccioso, oltre il quale si entra nel selvaggio Vallone del Giardino. Il sentiero raggiunge il fondo del vallone e continua a salire in una fitta faggeta. Dopo aver superato dei tratti affiancati da staccionate, si attraversano dei profondi valloni affacciati su Anversa e le Gole del Sagittario. Si raggiunge una vasta sella erbosa, dove sono i resti di uno stazzo. Superato il pendio erboso sulla sinistra, si raggiunge la vetta di Pizzo Marcello.

2° giorno: Lunghezza anello circa 6 km. - Dislivello in salita circa 400 m. - Difficoltà T

Percorso ad anello che costeggia il fiume sagittario. Dalle Sorgenti di Cavuto, superato il Centro Visite della Riserva, si prende il sentiero 18 che sale verso lo sperone di roccia dove sorge il bellissimo borgo medievale di Castrovalva, il sentiero del rientro il n.19 nella prima parte offre un bel panorama di Castrovalva.

NOTE: escursione che si svolge su due giorni con possibilità di soggiornare per il giorno 9 settembre presso un bioagriturismo per la cena, il pernottamento e la prima colazione (costo circa 60€, posti limitati); si chiede la prenotazione entro il 24 agosto.

QUOTA DI PARTENZA

circa 600 - circa 500

QUOTA MASSIMA

1437 - circa 800

TEMPO DI PERCORRENZA

circa 7 - circa 2,5

DISLIVELLO IN SALITA

circa 1100 - circa 400

DISLIVELLO IN DISCESA

circa 1100 - circa 400

KM. TOTALI

circa 14 - circa 6

EQUIPAGGIAMENTO

Abbigliamento/note: calzoncini lunghi, scarponi da montagna, giacca a vento, telo termico, mantella antipioggia, cappello con visiera, bastoncini, pronto soccorso personale, cibo ed acqua a sufficienza.

NOTE

Le D.d.E. si riservano la facoltà di escludere chi non adeguatamente preparato. In caso di condizioni meteo avverse le D.d.E., a loro insindacabile giudizio, si riservano la facoltà di rinviare o di modificare il percorso. L'escursione è riservata ai soci CAI, per gli esterni che volessero partecipare è necessario contattare le D.d.e. il giovedì prima della gita, per attivare la copertura assicurativa prevista per i non soci (costo 7,50 € al giorno).

DIRETTRICI DI GITA

Simona Columbaria 3332047885

Orietta Innocenzi 3470386595

Prenotazioni entro giovedì 24 agosto

Sede C.A.I. Tivoli - Piazza Campitelli s.n.c. (apertura tutti i venerdì dalle 18.30 alle 20.00)
Bacheca sociale presso la Galleria Pacifici a Tivoli Sito: www.caitivoli.it - E-mail: info@caitivoli.it

Facebook: <https://www.facebook.com/caitivoli/> Instagram: @caitivoli

TELEFONO C.A.I. TIVOLI: 3922380053 SEGUICI ANCHE SU NOTIZIARIO TIBURTINO.IT