



## CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Tivoli  
SCHEDA TECNICA



### TITOLO DELL'ESCURSIONE

Monti della Laga - Monte Pelone settentrionale per la cascata della Morricana

DATA DI EFFETTUAZIONE	DIFFICOLTA ESCURSIONE	MEZZO DI TRASPORTO
11/06/22	EE	Auto proprie

**Appuntamento:** Appuntamento direttamente il giorno Sabato 11/06/2022 presso la località il Ceppo - Rocca Santa Maria (TE) alle ore 8.30 (posizione google maps -<https://maps.app.goo.gl/daofNdjwdJRWY7vJ7>) - da Tivoli circa 2h e 45 di viaggio. Possibilità di pernottare venerdì 10/06/2022 nelle vicinanze (**previo adesione entro il 04/06/2022**), non previsto dal programma.

**Descrizione:** partenza dal camping il Ceppo sul sentiero CAI 333 che conduce fin sotto la cascata della Morricana, con vista spettacolare dalle rocce sottostanti (*possibilità di percorrere la strada che conduce alla cascata della Morricana pagando il pedaggio e abbreviando il percorso di circa 6km A/R da verificare sul posto*). Si attraversa il torrente Rio Castellano e si prosegue in direzione sud-ovest verso la Morricana alta, da qui in direzione nord-ovest ci dirigiamo verso il fosso delle Cannavine fino ad una stazzo diruto di pastori. Si prosegue in direzione nord-est fino a raggiungere il monte Pelone settentrionale 2057 m. il ritorno è per lo stesso percorso. L'escursione, pur non presentando nessuna difficoltà, è lunga e faticosa; il tratto fino alla cascata ha dei brevi saliscendi e si svolge all'interno del bosco della Martese su strada forestale, dalla cascata si concentra il dislivello di circa 1000 m totali, per raggiungere la vetta del monte Pelone Settentrionale.

QUOTA DI PARTENZA	QUOTA MASSIMA	TEMPO DI PERCORRENZA
1334 m	2057 m	8h
DISLIVELLO IN SALITA	DISLIVELLO IN DISCESA	KM. TOTALI
circa 1000	circa 1000	24 km circa

### EQUIPAGGIAMENTO

**Attrezzatura e abbigliamento:** Abbigliamento adeguato ad escursione svolta in ambiente di montagna, scarpe da trekking con suola scolpita, giacca antivento, cappello, occhiali da sole, pronto soccorso, lampada frontale, crema solare, pranzo al sacco, 2 lt. di acqua. CONSIGLIATO : Bastoncini e ricambio completo in macchina.

NOTE	DIRETTORI DI GITA
<i>EE- Per escursionisti esperti, buona preparazione fisica. I D.d.E. si riservano la facoltà di escludere chi non adeguatamente preparato. In caso di condizioni meteo avverse i D.d.E., a loro insindacabile giudizio, si riservano la facoltà di rinviare o di modificare il percorso. L'escursione è riservata ai soci CAI, per gli esterni che volessero partecipare è necessario contattare i D.d.e. il giovedì prima della gita, per attivare la copertura assicurativa prevista per i non soci.</i>	Marco Febi 3394627818 marcofebi@yahoo.it -WhatsApp
	Marcello Calcinari 3397474267 mcalcinari@tiscali.it - WhatsApp
	<b>Prenotazione obbligatoria entro il 10/06/2022</b>

CAI TIVOLI - Via Campitelli - 00019 Tivoli (RM)  
Natale: +393470005980 Mauro: +393669636151  
info@caitivoli.it - Tutti i Venerdì: 17:00 - 19:00