



**Club Alpino Italiano**  
Sezione di Tivoli  
**SOTTOSEZIONE**  
**GUIDONIA MONTECELIO**



TITOLO DELL'ESCURSIONE

**Traversata del Monte Sirente (m. 2348)**  
Dallo Chalet di Secinaro alla Val d'Arano  
Gruppo montuoso: Monte Sirente

Data dell'escursione	Categoria	Mezzo di Trasporto
<b>27 giugno 2021</b>	<i>Escursionismo</i>	<i>Auto propria</i>

Appuntamento al parcheggio del casello **autostradale di Castel Madama ore 07,00**  
Oppure a Piazza San Rocco – Ovindoli (AQ) **ore 08,30**

Difficoltà	Durata	Dislivello	Lunghezza	Coordinatori
<b>EE</b>	<b>8 ore</b>	<b>1200 m</b>	<b>16 Km</b>	Danilo Lancia e Francesco Cecera Prenotazione obbligatoria: <b>Danilo Lancia 348 2403267</b> (Massimo 20 partecipanti)

**DESCRIZIONE:**

Dalla Piazza San Rocco di Ovindoli si parte con metà degli automezzi con destinazione Val d'Arano (km 3 in auto). L'altra metà degli automezzi si reca direttamente alla partenza dello Chalet di Secinaro (km 20 in auto) ed attende gli autisti del primo gruppo. Da qui si parte percorrendo il sentiero CAI n° 15 fino alla vetta del Monte Sirente e si ridiscende per il sentiero CAI n° 13 fino alla Val d'Arano. Da quest'ultima si torna, con le auto parcheggiate precedentemente, allo Chalet di Secinaro per la conclusione dell'escursione.

**Responsabile per il rispetto del comportamento anti COVID: Danilo Lancia**

**NOTE:**

**Equipaggiamento da montagna:** Scarponi da trekking, pile, giacca a vento, cappello, guanti, occhiali da sole, crema solare, bastoncini, fischiello, lampada frontale, nastro americano telato, telo termico, ricambio completo, acqua, pranzo al sacco.

Portare anche la tessera CAI.

**Inoltre sono obbligatori mascherina, gel igienizzante a base alcolica e un paio di guanti monouso.**

### MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE:

riservata ai soli soci CAI, con **prenotazione obbligatoria** entro **venerdì 25 giugno**.

I non soci possono partecipare all'escursione **previa comunicazione entro giovedì 24 giugno e sottoscrizione di tutta la modulistica per l'attivazione della polizza assicurativa** (fornire: nome, cognome, data e luogo nascita, indirizzo, codice fiscale e cellulare); **il versamento della quota assicurativa deve essere fatto agli accompagnatori la mattina prima di iniziare l'escursione.**

**In ogni caso la partecipazione è subordinata al parere insindacabile degli accompagnatori/direttori di escursione.**

Per le **norme anti-COVID** i partecipanti dovranno rilasciare una autocertificazione e dovranno sottoporsi alla misura della temperatura corporea.

Inoltre i partecipanti non conviventi, durante l'escursione dovranno mantenere una distanza minima di due metri.

### ATTENZIONE

Una qualsiasi escursione anche con poco dislivello presuppone un adeguato allenamento.

"Questa escursione necessita di una preparazione fisica più che adeguata"

