



AVVISO ESCURSIONE

DATA

29 settembre 2018

LOCALITA'
ITINERARIO

CIMA DELLA LAGHETTA

*Con possibilità di Traversata Monte di Mezzo
–Cima della Laghetta – Monte Gorzano (Da
Campotosto con discesa a Capricchia)-*

INTERSEZIONALE CON LA SEZIONE CAI DI AMATRICE (RI)



RITROVO PARTENZA

6:30 Piazzale nei pressi del casello autostradale di Castel Madama.

Quota inizio

Quota arrivo

Quota
massima

Tempo
percorrenza

Dislivello
totale

Percorso totale
a/r

1426 m

2369 m

2369 m

8 h circa

1050 m

19,0 km

DIFFICOLTA'

EE (per la lunghezza del percorso è richiesta una buona preparazione fisica)

SPOSTAMENTI

Mezzi propri fino ad Amatrice e successivamente Campotosto (1426 m)

EQUIPAGGIAMENTO

Abbigliamento adeguato alla stagione, giacca a vento, guanti, cappello, pile, scarponi a tomaia alta, borraccia con acqua, pranzo al sacco. **(no scarpette da ginnastica)**

DESCRIZIONE
ITINERARIO

L'itinerario a causa di condizioni meteo/ambientali può subire variazioni o cancellazioni su decisione del direttore di escursione. In questo caso, nel dubbio, vi preghiamo di informarvi previo contatto telefonico **esclusivamente con il direttore di escursione.**

Da Amatrice si percorre la strada SS 577 del lago di Campotosto fino a raggiungere l'abitato omonimo. Si percorre in auto la via principale del paese che conduce fino all'area di nuova edificazione post terremoto. Lasciata ivi l'auto (1426m) si imbecca il sentiero che in direzione nord costeggia a sinistra il Rio Fucino. Si risale la Costa Sola fin fuori dal bosco (1750m). Si oltrepassa il Fosso di Prato Andolino e si raggiunge la tipica sorgente di Fonte Pane e Cacio in corrispondenza del valico della Sella Laga (1976m, 1.30 h). Da qui si risale verso nord la lunga ed aerea cresta che a tratti rocciosa e con tratti di saliscendi, consente di osservare con vista privilegiata i panorami del Gran Sasso e del lago di Campotosto. L'arrivo è la Cima della Laghetta 2369 (1.30 ore). Discesa stesso itinerario. Rientro previsto circa ore 17:00.



L'escursione a seconda delle adesioni si dividerà in due diversi tragitti. Il più breve giungerà direttamente alla cima della Laghetta (DDE Consales Corrado) con partenza da Campotosto, quella più lunga seguirà un'itinerario più impegnativo passando dal Monte di Mezzo – Cima della Laghetta – Monte Gorzano con arrivo a Capricchia. (DDE Gianfrancesco Ranieri). Ad Amatrice ci si unirà ai componenti della locale sezione per proseguire insieme. L'escursione è aperta a tutti i soci CAI **in regola con l'iscrizione dell'anno in corso**. I **non soci** CAI possono partecipare previa stipula di copertura assicurativa giornaliera dando adesione entro e non oltre giovedì 27 ai direttori di escursioni .

